

Sehr geehrte/r Teilnehmer/in bzw. Interessent/in des Bildungsurlaubs  
**"Konzentration und Bewusstheit in Arbeit und Freizeit"**  
**15. - 20.9.2024 auf Wangerooge,**

die VHS Lüneburg und ich als Dozent freuen uns über Ihr Interesse am Seminar! Da ich als Kursleiter mit allen Gegebenheiten vor Ort auf Wangerooge und natürlich auch inhaltlich mit dem Seminar bestens vertraut bin, haben wir beschlossen, dass sowohl organisatorische als auch inhaltliche Fragen von mir direkt beantwortet werden - aus diesem Grund erhalten Sie dieses Infoschreiben von mir als Kursleiter.



Dieser Bildungsurlaub findet im prima gelegenen urigen Seminarraum "Nord" statt (Foto), der am westlichen Ende der Nordseepromenade liegt, direkt am Strand und mit Meerblick über die herrliche weite Nordsee! Der Ort liegt direkt drum herum.

**Es ist solch ein Genuss, von morgens bis abends die frische gesunde jodhaltige Meeresluft zu atmen!**

Aus div. organisatorischen und rechtlichen Gründen kann sich jede/r Teilnehmer/in seine/Ihre Unterkunft auf Wangerooge selbst aussuchen und buchen, d.h. Sie können Unterkunft und Verpflegung von einfach/preiswert bis luxuriös nach Ihren Wünschen auswählen. Es gibt neben allen Hotels auch viele günstige Pensionen mit oder ohne Verpflegung bzw. Lokale oder Supermärkte zum Einkaufen, wenn Sie sich lieber selbst etwas zubereiten möchten. Oft gehen aber auch Teilnehmer/innen zusammen essen.

Außerhalb der Seminarzeiten kann jede/r alles selbst nach Wunsch entscheiden und gestalten. Auch die Möglichkeit, ein paar zusätzliche Tage vor und nach dem Seminar auf Wangerooge zu verbringen, wäre gegeben. Sie können eher anreisen oder später abreisen, z.B. das folgende Wochenende noch vor Ort bleiben.

#### **Zur Anreise:**

Auf [www.wangerooge.de](http://www.wangerooge.de) ist sehr viel Information zu finden, z.B. auch im Menü der Punkt "Anreise zur Insel/Fahrpläne" - und viele weitere Infos über diese schöne Insel. Die Anreise lässt sich z.B. auch direkt, inkl. Züge, Zubringerbus und Fährticket auf [www.bahn.de](http://www.bahn.de) buchen.

Bei Pkw Anreise gibt es nahe zur Fähre ausreichend kostenpflichtige Parkplätze im bewachten Bereich vor und hinter dem Deich.

Anreisetag ist ansonsten **Sonntag, 15.9.2024**, Seminarbeginn ist am frühen Abend um **19:00 Uhr** mit einer Einstiegs-Sitzung. Seminarende ist am Freitag gegen Mittag. Bitte informieren Sie sich rechtzeitig über Ihre möglichen Fährverbindungen etc. Sogar mit dem Flugzeug kann mensch von Harlesiel nach Wangerooge fliegen - es ist nicht teuer - siehe die Inselflieger ...

**Zur Zimmersuche:**

Verkehrsverein Service: 04469 - 94880 (nur für (frei) gemeldete Zimmer, aber nicht alle Anbieter melden!) bzw. selbst in den Verzeichnissen suchen (empfohlen):

[www.wangeroooge.de](http://www.wangeroooge.de)

besonders zu empfehlen noch, oft etwas persönlicher:

[www.wir-wangerooger.de](http://www.wir-wangerooger.de)

Folgende Vorgehensweise wird empfohlen:

1. Bitte melden Sie sich zunächst bei der VHS Lüneburg für das Seminar an, (bei Fragen vorher mit mir Kontakt aufnehmen, am besten per @.) Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie eine Bildungsurlaubsbescheinigung zur Vorlage bei Ihrem Arbeitgeber zur Beantragung von Bildungsurlaub.
2. Nach erfolgter Anmeldung können Sie sich ein Zimmer suchen und zunächst reservieren, bis Sie von der VHS erfahren, dass es genügend Anmeldungen gibt und der BU durchgeführt wird. Keine Sorge, es ist noch nie einer ausgefallen! Alternativ ist eine günstige Reiserücktrittsversicherung abzuschließen. (zB Ergo)
3. Der Seminarraum "Nord" liegt direkt an der Promenade am Westende, kurz vor dem Hallenbad und wird vor Kursbeginn an der Tür entsprechend ausgewiesen. (Neben dem urigen Café „Digger“)

Unterrichtszeiten:

Sonntag: 19:00 – 21:30 Uhr

Montag – Donnerstag: 09:00 -12:30/14:00 – 17:30 Uhr (bzw nach Absprache)

Freitag: 09:00 – 13:00 Uhr

Sollten Sie weitere Fragen haben, emailen Sie mir gerne direkt.  
Falls Sie nicht über Email verfügen, können Sie mich gerne anrufen.

Mit herzlichem Gruß - auch im Namen der VHS Lüneburg !

**Cord Cordes**

Diplom-Pädagoge, Trainer, Dozent & Coach

[www.cc-lebenskunst.de](http://www.cc-lebenskunst.de)

[cordes.hb@gmx.de](mailto:cordes.hb@gmx.de)

0421-77795

0175-7758242

Ingelheimer Str.12

28199 Bremen