

...VIEL MEHR ALS LERNEN!

VHS Magazin Frühjahr 2026



Alle Kurse
online

ständig
aktualisiert



Jetzt anmelden!
Tel.: 04131 1566-0
vhsinfo@vhs.lueneburg.de
www.vhs.lueneburg.de

KOMM INS EHRENAMT



Gemeinsam Spaß haben!

Egal, ob du lieber Sport machst, spazieren gehst oder Kuchen backst – bei der **Lebenshilfe** kannst du dich ehrenamtlich engagieren, andere unterstützen und dabei jede Menge tolle neue Erfahrungen sammeln.

Hauptsache: gemeinsam Spaß haben!

Finde Deine Möglichkeit bei uns als

- **Kuchenbäcker*in:** gemeinsam mit Menschen mit Behinderungen backen.
- **Spaziergänger*in:** gemeinsam Spazieren gehen (Wer einen eigenen Hund hat: gerne mitbringen und mit Hund Gassi-Gehen).
- **Café-Besucher*in:** zusammen Kaffee trinken, Eis genießen und klönen.
- **Kinogänger*in:** gemeinsam ins Kino, Theater oder Museum.

Wir freuen uns auf deine Ideen!

Melde Dich bei **Britta Habenicht**,
Telefon: **0 15 20 - 90 30 554**
E-Mail: b.habenicht@lhlh.org

www.lhlh.org/ehrenamt



Herzlich Willkommen VHS REGION Lüneburg ...viel mehr als Lernen!

Ein Interview mit Yvonne Hobro (1. Kreisrätin des Landkreises Lüneburg), Evelin Tiedemann (Vorsitzende des Aufsichtsrates der VHS) & Eckhard Rodemer (Geschäftsführer der VHS).



Yvonne Hobro



Evelin Tiedemann



Eckhard Rodemer

Wenn Sie an das Thema „Bildung“ denken – welcher Gedanke oder welches Bild kommt Ihnen als erstes in den Sinn?“

Tiedemann: Ich habe sofort Afrika vor Augen und insbesondere die christliche Schule in der Nähe von Harare in Simbabwe. Die Schülerinnen und Schüler, die dort nur lernen konnten, wenn für ihren Besuch Schulgeld bezahlt wurde, zeigten einen erheblichen „Wissenshunger“. Mit der Übernahme einer finanziellen Patenschaft konnte ich einem Mädchen den jahrelangen Schulbesuch ermöglichen. In jedem Jahr erreichte mich erneut ein Dankesbrief von ihr.

Rodemer: Ich habe das Bild eines knallroten Doppeldeckerbusses im Kopf, der zu einem Perspektivwechsel einlädt, dem sogenannten didaktischen Doppeldecker. Dieser hat zwei Ebenen, auf denen jede Unterrichtsstunde stattfindet: das Inhaltsdeck und das Pädagogikdeck. Wir versuchen dies in der VHS Region Lüneburg umzusetzen und somit einen Beitrag zum lebenslangen Lernen zu leisten.

Gab es einen Moment in Ihrem Leben, in dem Bildung für Sie sprichwörtlich eine Tür geöffnet hat?“

Hobro: Einen einzelnen Moment gab es nicht. Aber ich weiß es jeden



Tag zu schätzen, dass ich eine gute Bildung erfahren habe.

Rodemer: Ja, in diesem Fall der Sprachunterricht, denn ich habe drei Jahre in England gearbeitet und gelebt, so dass die Sprache der Türöffner war und ich auch später in meinen beruflichen Situationen davon profitierte.

Wo sehen Sie die größte Chance oder vielleicht auch die größte Herausforderung beim lebenslangen Lernen heute?

Tiedemann: Mit der Nutzung und der Weiterentwicklung von künstlicher Intelligenz werden virtuelle Lebensräume geschaffen, die sich immer mehr von den wirklichen Lebensumwelten entfernen und die sozialen Kontakte erheblich einschränken können. Somit kann sich Einsamkeit selbst bei jungen Menschen entwickeln. (...)

Die VHS ist Lernort, aber auch Treffpunkt und Möglichkeitsraum. Was macht die VHS für Sie zu ‚...viel mehr als Lernen‘?

Rodemer: (...) ist es auch ein Ort der Begegnung für unterschiedliche Kulturen und ein offener Ort für unsere Werte, die in unserem Leitbild beschrieben sind.

Hobro: Neben einem tollen Bildungsangebot habe ich in der VHS die Chance, Menschen in den Kursen zu begegnen, die ähn-

liche Interessen wie ich haben. Mitunter kann sich daraus eine Freundschaft entwickeln, die über den Kurs hinaus Bestand hat.

Tiedemann: Die VHS – Region ist ein Treffpunkt für Jung und Alt. Altersübergreifende Gespräche im direkten Austausch zu den Lernthemen und Fragestellungen des gemeinsamen Lebens mit den anderen Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmern erweitern den individuellen Horizont über den angestrebten Wissenserwerb hinaus. (...)

Was wünschen Sie sich für die Bildungslandschaft der Zukunft – gerade mit Blick auf die VHS?

Rodemer: Bildung ist ein Schlüssel für unser gesellschaftliches Zusammenleben und hat damit eine große Bedeutung und verdient eine gesicherte und auskömmliche Finanzierung, um den Bildungsauftrag umsetzen zu können.

Hobro: Dass die VHS REGION Lüneburg ein starker Partner in der Erwachsenenbildung in der Region ist, der den Menschen immer wieder Angebote unterbreitet, die mit der Zeit gehen und den Menschen die Fähigkeiten vermitteln, die sie brauchen, um mit den Herausforderungen unserer Gesellschaft umzugehen.

Inhaltsverzeichnis

Wir sind für Sie da	4
Grußwort	9
Ihre VHS im Landkreis.....	10
Politik, Gesellschaft, Umwelt.....	12
Kultur.....	18
Gesundheit.....	22
Sprache.....	26
Integration.....	32
BIWAQ.....	36
LINA.....	37
Arbeit und Beruf.....	38
Bildungsurlaub	44
Schulabschlüsse.....	50
Grundbildung	54
Junge VHS.....	58
FAQ – Häufig gestellte Fragen.....	62
Impressum.....	64

Dieses Interview ist ein Auszug und kann im Ganzen auf unserer Homepage gelesen werden.



Wir sind für Sie da

Leitungsteam



Eckhard Rodemer
Geschäftsführer
04131/1566-100
eckhard.rodemer@
vhs.lueneburg.de



Dr. Jörg Wiesmann
Leitung Interne
Services
04131/1566-143
joerg.wiesmann@
vhs.lueneburg.de



Isabel Gerstl
Gesellschaft, Kultur,
Arbeit und Beruf
04131/1566-119
isabel.gerstl@vhs.
lueneburg.de



Christine Fröhlich
Integration
04131/1566-208
christine.froehlich@
vhs.lueneburg.de

Wir sind für Sie da

Kundenservice



Nina Heppner
Kundenservice
04131/1566-0
vhsinfo@vhs.
lueneburg.de



Insa Niemann
Kundenservice
04131/1566-0
vhsinfo@vhs.
lueneburg.de



Pauline Greinert
Personal
04131/1566-144
pauline.greinert@
vhs.lueneburg.de



Katharina Speckmann
Marketing
04131/1566-101
katharina.speckmann@
vhs.lueneburg.de

Programmbereiche



Beatrix Reuss
BIWAQ-TPL
04131/1566-108
beatrix.reuss@
vhs.lueneburg.de



Meike Hofmann
Schulabschlüsse
04131/1566-117
meike.hofmann@
vhs.lueneburg.de



Kathrin Armbruster
Gesundheit
04131/1566-113
kathrin.armbruster@
vhs.lueneburg.de



Wiebke Dedow
Arbeit und Beruf
04131/1566-102
wiebke.dedow@
vhs.lueneburg.de

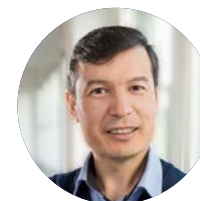
Verwaltung



Evgenij Fischer
Haustechnik
04131/1566-103
evgenij.fischer@
vhs.lueneburg.de



Frank Notzke
Haustechnik
04131/1566-203
frank.notzke@
vhs.lueneburg.de



Ahmad Hazrati
Buchhaltung
04131/1566-145
ahmad.hazrati@
vhs.lueneburg.de



Maryna Novakova
Buchhaltung
04131/1566-151
maryna.novakova@
vhs.lueneburg.de

Programmbereiche



Timo Fahlbusch
Grundbildung
04131/1566-118
timo.fahlbusch@
vhs.lueneburg.de



Sarah Raabe
Sprache
04131/1566-209
sarah.raabe@vhs.
lueneburg.de



Annika Schröder
Arbeit und Beruf
04131/1566-204
annika.schroeder@
vhs.lueneburg.de



Felix Thiele
Schulabschlüsse
04131/1566-129
felix.thiele@vhs.
lueneburg.de



Tanja Vettese
Schulabschlüsse
04131/1566-142
tanja.vettese@
vhs.lueneburg.de



Elisabeth Sommerfeld
Bundesfreiwilligen-
dienstleistende
04131/1566-111
elisabeth.sommerfeld@
vhs.lueneburg.de

Wir sind für Sie da

Projekte



Inga-Lena Luce-Vöpel
Projektkoordination
04131/1566-154
inga-lena.luce-voepel@vhs.lueneburg.de



Dietmar Buchholz
LINA
04131/1566-228
dietmar.buchholz@vhs.lueneburg.de



Anna Moira Hotz
LINA
04131/1566-230
anna.hotz@vhs.lueneburg.de



Lena Møller Christensen
LINA
04131/1566-132
lena.moellerchristensen@vhs.lueneburg.de



Ana Arambasic
BIWAQ
04131/1566-107
ana.arambasic@vhs.lueneburg.de



Svetlana Kapustina
BIWAQ
04131/1566-109
svetlana.kapustina@vhs.lueneburg.de



Stefanie Ramus
BIWAQ
04131/1566-104
stefanie.ramus@vhs.lueneburg.de



Martin Schniewind
BIWAQ
04131/1566-126
martin.schniewind@vhs.lueneburg.de



Andrea Schneider
Berufsorientierungscenter IGS Lüneburg
04131/1566-149
andrea.schneider@vhs.lueneburg.de



Ahmed Osman
Studieren ohne Abitur /Z-Kurs
04131/1566-227
ahmed.osman@vhs.lueneburg.de

Team Kursleitende Schulabschlüsse



Wir sind für Sie da

Integration



Antje Bergmann
04131/1566-143
antje.bergmann@vhs.lueneburg.de



Daniela Bültemann
04131/1566-131
daniela.bueltemann@vhs.lueneburg.de



Fiorenza Cogorno Lazarte
04131/1566-139
fiorenza.cogorno@vhs.lueneburg.de



Jelena Dakic
04131/1566-137
Jelena.dakic@vhs.lueneburg.de



Anett Hauptfleisch
04131/1566-130
anett.hauptfleisch@vhs.lueneburg.de



Monica Risco de Gomell
04131/1566-322
monica.gomell@vhs.lueneburg.de



Damir Karimov
04131/1566-138
damir.karimov@vhs.lueneburg.de



Dr. Imen Taleb
04131/1566-106
imen.taleb@vhs.lueneburg.de

Team Kursleitende Integration



Wir suchen
DICH und deine
Leidenschaft – für
Kurse im Landkreis
Lüneburg



Grußwort

Jens Böther

Landrat Landkreis Lüneburg



Foto: Andreas Tamme

Werde
Kursleitung bei
der VHS REGION
Lüneburg

Kultur
Musik Kunst

Politik Umwelt
Gesellschaft

Beruf **KI**
Digitales
Sport

Info und Kontakt:
04131/1566-0
vhsinfo@vhs.lueneburg.de

Unser Support:

- Wir kümmern uns um Buchung, Zahlung und Verwaltung
- Zugang zu Räumlichkeiten in den Samtgemeinden
- Unterstützung bei der Akquise von Teilnehmenden
- Zahlung des Honorars direkt nach Kursabschluss

Damit du deiner Leidenschaft nachgehen kannst!

Liebe Leserinnen und Leser,

mehr als 16.000 Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer jedes Jahr sind ein Beleg dafür, wie breit und vielfältig das Angebot unserer Volkshochschule ist. Mit ihrem neuen Slogan „VHS Region Lüneburg – viel mehr als Lernen“ verfolgt sie einen innovativen Ansatz: Eine VHS, die weit mehr ist als nur ein Ort der Wissensvermittlung, sondern ein lebendiger Mittelpunkt unseres Landkreises.

Sie ist Treffpunkt für Menschen aller Generationen und schafft Kontaktmöglichkeiten für ein gesellschaftliches Miteinander. Wichtig für unseren Landkreis Lüneburg: Die Volkshochschule ist dort, wo die Menschen sind. Gerade im ländlichen Raum trägt das mit dazu bei, miteinander ins Gespräch zu kommen und gemeinsam aktiv zu werden.

Unsere VHS Region Lüneburg schafft mit vielfältigen Veranstaltungen und Angeboten Möglichkeiten, sich auszutauschen, voneinander zu lernen und gemeinsam Neues zu entdecken. Ich lade Sie herzlich ein, sich vom neuen Programm inspirieren zu lassen. Bleiben Sie neugierig!

Herzlichst

Jens Böther, Landrat



Direkt zu
unseren Kursen
im Landkreis



Ihre VHS im Landkreis

Alle Kurse aus dem
Landkreis unter:
www.vhs.lueneburg.de

Stichwort:
Kurse im Landkreis



Direkt zu
unseren Kursen
im Landkreis

„Die VHS REGION Lüneburg ist...“

Adendorf

... ideenreich, offen für Wandel
und Learnspace für alle.“

Thomas Maack,
Bürgermeister Adendorf

Bardowick

... Kreativität – Vielfalt – Miteinander.“

Heiner Luhmann, Samtgemeinde-
bürgermeister Bardowick

Gellersen

... vielfältig, natürlich, wertvoll.“

Steffen Gärtner, Samtgemeinde-
bürgermeister Gellersen

Amelinghausen

... regional verankert – lebensnah –
gemeinschaftlich.“

Christoph Palesch, Samtgemeinde-
bürgermeister Amelinghausen

Ilmenau

... junggeblieben und engagiert.“

Peter Rowohlt; Samtgemeinde-
bürgermeister Ilmenau

Scharnebeck

... vielfältig, lebendig
und bunt.“

Laars Gerstenkorn,
Samtgemeindebürger-
meister Scharnebeck

Bleckede

... ein Chancenbooster für alle
Bildungsbereiche unserer Gesellschaft.“

Dennis Neumann, Bürgermeister Bleckede

Amt Neuhaus

Andreas Gehrke,
Bürgermeister
Amt Neuhaus

Ostheide

„Die VHS REGION Lüneburg
bildet, fördert und hilft
Menschen für berufliche und
private Zwecke.“

Norbert Meyer,
Samtgemeinde-
bürgermeister
Ostheide

Dahlenburg

... für alle zugänglich. Die VHS
bietet niedrigschwellige Angebote
für viele Lebenslagen.“

Uta Kraake, Samtgemeinde-
bürgermeisterin Dahlenburg

Foto: Markus Tiemann



Foto: Markus Tiemann

Foto: F. Zimmermann



Foto: Jan-Rasmus Lippels



Foto: Ulrich Paschek



Foto: Jan-Rasmus Lippels



Foto: Jan-Rasmus Lippels





Der Fachbereich „**Politik – Gesellschaft – Umwelt**“ versteht sich als offener Lernort für demokratisches, soziales und politisches Denken und Handeln. Zentrale Aufgabe ist die politische Bildung, die unabhängig von Parteipolitik ist und Engagement für Demokratie, Menschenrechte und Nachhaltigkeit fördert. Das vielfältige Programm umfasst Themen aus Politik, Wirtschaft, Geschichte, Recht, Umwelt und Globalem Lernen. Dabei geht es um die Entwicklung von Urteilsfähigkeit, Handlungskompetenz und gesellschaftlicher Verantwortung. In offenen, sachlichen und auch kontroversen Diskussionen schaffen wir Räume für Information, Austausch und aktives Mitgestalten zentraler Fragen unserer Zeit.

UMWELT UND NATUR EHRENAMT
GESCHICHTE – ZEITGESCHICHTE
GESPRÄCHSRUNDE PHILOSOPHIE ETHIK
VERBRAUCHER- UND RECHTSFRAGEN
FINANZFRAGEN

Politik, Gesellschaft, Umwelt

Bildungsmanagerin:
Isabel Gerstl

04131/1566-119
isabel.gerstl@vhs.lueneburg.de



Viele spannende **Kurse, Workshops & Vorträge**, unter anderem aus diesen Bereichen, warten auf Sie. Einfach buchen – online, per E-Mail, Telefon oder im Kundenservice vor Ort.

www.vhs.lueneburg.de/kurse/gesellschaft



WEITERLERNEN. WEITERDENKEN. WEITERKOMMEN.

Neue Weiterbildungen entdecken: An der Leuphana Professional School finden Sie vielfältige Angebote – ob Gasthörendenprogramm, Modul- oder Zertifikatsstudium oder berufsbegleitende Studiengänge. Passgenau. Praxisnah. Persönlich.



Angebot entdecken:
www.leuphana.de/ps

LEUPHANA
UNIVERSITÄT LÜNEBURG



Hier stellt sich vor...

Clemens Schützhold - Philosophie-Kursleiter an der VHS REGION Lüneburg berichtet über seinen beruflichen Werdegang und seine Motivation

„ Mein Name ist Clemens Schützhold. Ich studiere „Bildung und Erziehung in der Kindheit“ an der HAW Hamburg und bin zudem zertifizierter Dozent in der Erwachsenenbildung. Ein besonderes Anliegen ist mir die Verankerung ethischer Reflexion in ökonomischen Fragen, weshalb ich die Gemeinwohl-Ökonomie aktiv unterstütze.

Seit 2021 bin ich als Kursleiter an der VHS REGION Lüneburg tätig. Dort unterrichte ich Philosophie sowie Themen rund um Gesellschaft, Demokratie und gesellschaftliches Miteinander. In meiner Arbeit ist es mir wichtig, Menschen zum kritischen Denken anzuregen, Perspektiven zu öffnen und Räume für reflektierten Austausch zu schaffen.

Ich freue mich immer wieder, neue Menschen kennenzulernen, und würde mich sehr freuen, Sie in meinen Kursen begrüßen zu dürfen.



Aktiv beim NABU

Mit über 2000 Mitgliedern engagiert sich die NABU Kreisgruppe Lüneburg e.V. aktiv im Natur- und Artenschutz. Ob Pflege zahlreicher Biotop, Entkusselung von Heideflächen, Storch- und Amphibienschutz oder Umweltbildung; die NABU Kreisgruppe Lüneburg bringt sich **in Kooperation mit der VHS Lüneburg** in vielfältiger Weise für den Natur- und Umweltschutz ein. Über das gesamte Jahr verteilt können Interessierte an Kursen von unseren Ehrenamtlichen zu verschiedenen Naturschutzthemen in und um Lüneburg teilnehmen.

Umweltbildung- und Politik

- Seit dem Jahr 2023 bieten wir - in Kooperation mit der Umweltwerkstatt des NABU Wetterau - die Ausbildung zur/zum zertifizierten Naturführer:in an.
- Politisch machen wir uns stark: Der NABU setzt sich dafür ein, dass bei Projekten der Natur- und Artenschutz entsprechend berücksichtigt wird.
- Um nachfolgende Generationen für den Natur- und Artenschutz zu sensibilisieren, finden regelmäßige Treffen unserer Kinder- und Jugendgruppen NABUe und NAJU statt. Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren sind herzlich eingeladen, mit unseren Betreuerinnen die Natur zu erforschen.

Biotop- und Landschaftspflege

- Seit mehr als 20 Jahren pflegen wir das Feuchtwiesen- und Orchideenbiotop am Hasenburger Mühlenbach im Lüneburger Stadtgebiet.
- Im Gebiet der Lüneburger Heide sind wir in der Landschaftspflege aktiv und entkusseln per Hand, Spaten und Säge junge Gehölze, damit die Heidefläche nicht "verwaldet".
- Um mehr Lebensraum für Wildtiere zu schaffen und mit gutem Beispiel voranzugehen, ist der NABU Naturgarten entstanden. Hier verwenden wir nur heimische Gehölze und Wildpflanzen und bieten Nistmöglichkeiten wie Bienenhotels, Totholzhaufen oder Nistkästen für Vögel an.

Artenschutz

- Wir schützen Erdkröten, Grasfrösche und andere Amphibien, wenn sie aus Ihrer Winterstarre erwachen und sich auf den Weg zu den Laichgewässern machen. Rechtzeitig stellen wir Schutzzäune auf und stellen sicher, dass sie sicher über die Straßen kommen.
- Gemeinsam mit dem naturwissenschaftlichen Verein Lüneburg führen wir vogelkundliche Beobachtungen durch und werten diese aus wissenschaftlicher Perspektive aus. Außerdem haben wir die Betreuung von Weißstörchen und verschiedenen Eulenarten übernommen.

Neugierig geworden? Dann freuen wir uns darauf dich kennen zu lernen und gemeinsam aktiv für unsere Natur zu sein.

NABU Kreisgruppe Lüneburg
Am Sande 50
21335 Lüneburg
Tel. 04131-402544
E-mail: info@nabu-lueneburg.de



Informationen und aktuelle Termine findet ihr auf nabu-lueneburg.de, Facebook und Instagram



**COMMUNITY FRUITS
GEMEINSCHAFTSFRÜCHTE**

Ein Projekt im Rahmen der Europe Challenge zusammen mit dem Zukunftsrat, JANUN e.V., der VHS und weiteren Partnern



VERANSTALTUNGSPROGRAMM

FEBRUAR 2026	JUNI 2026 (1)
FRÜHSTÜCK MIT REZEPTE-TAUSCH Freitag, 13.02.2026, 10:00 Uhr Wo? Ratsbücherei Wer kann, darf gerne selbstgekochte Marmelade mitbringen.	BUCHVORSTELLUNG WILDKRÄUTER MIT JUTTA OVER Freitag, 05.06.2026, 19:00 Uhr Wo? Ratsbücherei
MÄRZ 2026	JUNI 2026 (2)
„GÄRTNERN AUF ENGSTEM RAUM“ - VORTRAG HERR SCHUH Dienstag, 31.03.2026 19:00 Uhr Wo? Ratsbücherei	WILDKRÄUTERWANDERUNG MIT JUTTA OVER Samstag, 06.06.2026, 10:00 Uhr Wo? Wilschenbruch, Ecke Reierstieg/ Eulenweg
APRIL 2026	JULI 2026
OBSTBAUMLÜTE - FÜHRUNG MIT FRAU DEUTSCHMANN Mittwoch, 22.04.2026, 15:00 Uhr Wo? Vereinsheim Kleingartenkolonie am Schildstein	ZUSAMMEN MARMELADE KOCHEN Termin und Veranstaltungsort werden noch bekanntgegeben.
MAI 2026	AUGUST 2026
FRÜHSTÜCK MIT REZEPTE-TAUSCH Freitag, 08.05.2026, 10:00 Uhr Wo? Ratsbücherei Wer sein Obst zur Ernte freigeben möchte, findet hier sicher die richtigen Partner.	MARMELEDENPARTY IN DER RATSBÜCHEREI Montag, 31.08.2026, 18:00 Uhr Wo? Ratsbücherei Verkosten der selbstgemachten Marmeladen der Community Fruits Teilnehmer*innen

DIE VERANSTALTUNGEN SIND KOSTENLOS

KONTAKT

Ratsbücherei Lüneburg
Am Marienplatz 3
21335 Lüneburg

E-Mail: obstbaum@stadt.lueneburg.de
Telefon: 04131/3093619








„Was hält unsere Gesellschaft (noch) zusammen?“

Rückblick: Vernetzungstreffen junge vhs 2025 in Lüneburg

Seit 2008 findet jährlich das „Vernetzungstreffen junge vhs“ statt. Auch 2025 kamen rund 45 Teilnehmende aus ganz Deutschland zusammen – diesmal „im Norden“, in unserem schönen Lüneburg.

Die Teilnehmenden waren überwiegend hauptamtlich-pädagogische Mitarbeitende oder Fachbereichsleitungen an Volkshochschulen und betreuen Bereiche wie Politik, Umwelt, Gesellschaft, junge vhs oder Nachholende Schulabschlüsse. Viele engagieren sich zudem in der Konzeption und Umsetzung von Jugendbildungsmaßnahmen und entwickeln Angebote für junge Menschen zwischen 10 und 26 Jahren.

Das dreitägige Treffen bot erneut Raum für bundesweiten Austausch – über aktuelle Herausforderungen in der Kinder- und Jugendarbeit, neue Wege der Zielgruppenansprache und erfolgreiche Projekte. Organisiert wurde es vom Team für Politische Jugendbildung im Deutschen Volkshochschul-Verband (DVV). Unter dem Titel „Was hält unsere Gesellschaft (noch) zusammen?“ stand der gesellschaftliche Zusammenhalt im Mittelpunkt der Diskussionen.

Wir haben uns sehr gefreut, 2025 Gastgeber dieses inspirierenden Treffens zu sein, und blicken dankbar auf viele bereichernde Begegnungen zurück. Zugleich freuen wir uns auf künftige Projekte, die wir – mit Unterstützung des DVV-Teams – umsetzen werden.

Die Veranstaltung wurde aus Mitteln des Kinder- und Jugendplans des Bundes (KJP) durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert.





Der Fachbereich „Kultur“ eröffnet vielfältige Lern- und Erfahrungs-
räume und ermöglicht allen Menschen den Zugang zu Kunst, Kultur
und kreativem Ausdruck. In den Angeboten erwerben und vertie-
fen Teilnehmende zentrale Kompetenzen wie Kreativität, Flexibilität,
Teamfähigkeit, Problemlösungs- und Ausdrucksfähigkeit. Kreativ-
kurse verbinden persönliche Interessen mit beruflichen Fähigkeiten
und fördern die Entwicklung individueller Ausdrucksformen. Die Ver-
anstaltungen schaffen Räume für gemeinsames Gestalten, Austausch
und kulturelle Teilhabe. So leistet sie einen wichtigen Beitrag zu einer
offenen, kreativen und lebendigen Gesellschaft, in der Kultur für alle
zugänglich ist.

- GOLD- UND MESSERSCHMIEDE**
- THEATER KUNST- UND KULTURGESCHICHTE**
- LITERATUR – KREATIVES SCHREIBEN**
- GESANG – INSTRUMENTE SPIELEN**
- MALEN – ZEICHNEN** TEXTILES GESTALTEN
- FOTOGRAFIE – FILM TANZPRAXIS**
- KUNSTHANDWERK – DIY – TÖPFERN**
- WEINKULTUR – TEESEMINARE**
- KOSMETIKKULTUR**

Kultur

Bildungsmanagerin:
Isabel Gerstl

04131/1566-119
isabel.gerstl@vhs.lueneburg.de



Viele spannende **Kurse, Workshops & Vorträge**, unter anderem
aus diesen Bereichen, warten auf Sie. Einfach buchen – online, per
E-Mail, Telefon oder im Kundenservice vor Ort.

www.vhs.lueneburg.de/kurse/kultur-gestalten



PROGRAMM RATSBÜCHEREI KALTENMOOR



DIENSTAGS
16 UHR

GESCHICHTENZAUBER

Vorlesen, Singen und Basteln rund um Fantasiegeschichten

Teilnahme nur in Begleitung eines Erwachsenen

4-6 J.

MITTWOCHS

9:45 UHR

–

11:45 UHR

LERNCAFÉ FÜR FRAUEN

Unterstützung beim Deutschlernen, Raum für Austausch und Hilfe im Alltag – begleitet von einer VHS-Dozentin

MITTWOCHS

16:15 UHR

LESELABOR

Lesen, forschen und entdecken. Mit kleinen Experimenten, spannenden Geschichten und kreativen Aufgaben

ab
7 J.

 Graf-schenk-von-Stauffenberg-Str.1
21337 Lüneburg

 04131 309 3800



RATSBÜCHEREI
LÜNEBURG - KALTENMOOR

Nach 43 Jahren geht eine Ära zu Ende – Abschied von Töpfermeisterin Sabine Bruckert

Mit einem lachenden und einem weinenden Auge verabschiedet sich Sabine Bruckert nach beeindruckenden 43 Jahren als Kursleiterin des Töpferkurses an der VHS REGION Lüneburg. Ihre Töpferkurse waren stets von Hingabe, Kreativität und einer Leidenschaft geprägt, die sie über die Jahrzehnte hinweg an unzählige Kursteilnehmende weitergab. Dabei war jeder Kurs ausgebucht mit Warteliste! Besonders bemerkenswert ist, dass sie in all dieser Zeit nie eine Stunde fehlte – 43 Jahre mit voller Energie und Begeisterung für ihre Kurse.



Im letzten Töpferkurs haben wir uns Zeit genommen um Sabine zu danken, zu feiern und zu beschenken.

Sabine hat nicht nur unzählige Töpferwaren geformt, sondern vor allem Menschen inspiriert. Ihre ruhige Geduld, ihre fachliche Expertise und ihre Fähigkeit, komplexe Techniken verständlich zu vermitteln, machten sie zu einer einzigartigen Kursleiterin.

Der Abschied fällt uns schwer, doch die Erinnerungen an zahlreiche Stunden des Töpferns und des wertvollen Austauschs bleiben. Isabel Gerstl bringt es auf den Punkt: „Sabine hat

uns mehr als nur das Töpfern beigebracht – sie hat gezeigt, wie man mit den Händen und dem Herzen arbeitet.“ Dafür sind wir ihr unendlich dankbar.

Wir wünschen Sabine nur das Beste und eine ebenso erfüllte und kreative Zeit, wie sie sie während ihrer Jahre an unserer VHS hatte. DANKE!

**Literaturbüro
Lüneburg e.V.**

Heinrich-Heine-Haus
Am Ochsenmarkt 1a
Telefon: 04131-3093687

Di. 20.01. | 19.30 Uhr | Heine-Haus

Anja Kampmann

„Die Wut ist ein heller Stern“

Mi. 04.03. | 19.30 Uhr | Heine-Haus

Nava Ebrahimi

„Und Federn überall“

www.literaturbuero-lueneburg.de



Gesundheit

Bildungsmanagerin:
Kathrin Armbruster

04131/1566-113
kathrin.armbruster@vhs.lueneburg.de

Der Fachbereich „**Gesundheit**“ unterstützt die Teilnehmenden dabei, körperliches und psychisches Wohlbefinden zu stärken und die eigene Lebensbalance zu fördern. In den Angeboten lernen Sie, Stress abzubauen, sich ausgewogen zu ernähren, Bewegung gezielt einzusetzen und persönliche Ressourcen zu aktivieren. Die Kurse verbinden aktuelles Wissen über Gesundheit mit praktischen Übungen, Erfahrungsaustausch und handlungsorientiertem Lernen. Körper, Geist und Emotionen werden gleichermaßen angesprochen. Gesundheitsbildung bei uns bedeutet, eigene Gesundheit aktiv zu gestalten, Resilienz zu entwickeln und Motivation für das lebenslange Lernen zu gewinnen – für mehr Leistungsfähigkeit, Lebensfreude und Teilhabe im Alltag und Beruf.

PRÄVENTIONSKURSE YOGA ERNÄHRUNG, KOCHEN UND MEHR BEWEGUNG UND FITNESS STRESSBEWÄLTIGUNG UND ENTSPANNUNG

GANZHEITLICHE GESUNDHEIT – GESUNDHEITSWISSEN

GESUNDHEIT MIT TIEREN



Viele spannende **Kurse, Workshops & Vorträge**, unter anderem aus diesen Bereichen, warten auf Sie. Einfach buchen – online, per E-Mail, Telefon oder im Kundenservice vor Ort.

www.vhs.lueneburg.de/kurse/gesundheit



Neue Lehrküche in der Haagestraße!

In unserer neuen Lehrküche in der Haagestraße in Lüneburg können Sie ab sofort den Kochlöffel schwingen!

Entdecken Sie, wie viel Freude gemeinsames Kochen bereitet – ob beim Ausprobieren internationaler Rezepte, beim veganen Genuss oder beim Backen mit regionalen Zutaten. Unsere modernen Arbeitsplätze bieten beste Bedingungen für Anfängerinnen und Anfänger ebenso wie für erfahrene Hobbyköchinnen und -köche.

Schauen Sie gleich online vorbei und finden Sie den Kurs, der zu Ihnen passt:

Direkt zu unseren spannenden Kochkursen und einen Platz am Tisch sichern

www.vhs.lueneburg.de/kurse/gesundheit



Hier stellt sich vor ...

Christoph Menker – Kursleiter für internationale Kochkurse in der Haagestraße berichtet von seiner Leidenschaft.

„Kochen ist seit vielen Jahren meine große Leidenschaft. Auf meinen Reisen habe ich unter anderem die afrikanische, asiatische und südeuropäische Küche kennen und lieben gelernt. Außerdem habe ich Menschen aus Mittel- und Südamerika getroffen, die ihre Lieblingsrezepte mit mir geteilt haben. Ich lasse diese Eindrücke – von aromatischen Currys über Matoke bis hin zu Chimichurri und Empanadas – in meine Kurse einfließen. Dabei fasziniert es mich immer wieder, auch nach über 20 Jahren, neue Menschen in den Kursen zu begrüßen und mit Ihnen gemeinsam in der Küche aktiv zu sein. Das Highlight ist immer das schöne Menü am Ende. Ich freue mich sehr darauf, Sie in der neuen Lehrküche in der VHS zu begrüßen und mit Ihnen gemeinsam auf kulinarische Entdeckungsreise zu gehen. Viele Grüße – Christoph Menker



Gesundheitsforum 2026

Präsenzveranstaltungen und Online-Vorträge von Fachleuten für Interessierte im Klinikum Lüneburg (Hörsaal)

Beginn 19 Uhr | freier Eintritt | ohne Anmeldung



- 13.01.2026 | Wenn das Kniegelenk streikt – Behandlungsoptionen der Arthrose
- 27.01.2026 | Alzheimer: Neue Möglichkeiten durch Infusionstherapien
- 10.02.2026 | Wenn der Kopf verrückt spielt – Gründe, Vorbeugung und Behandlung von akuter Verwirrtheit im Alter
- 24.02.2026 | Tumor in der Lunge gefunden – muss es immer eine OP sein?
- 10.03.2026 | Sexualmedizin: Wie bleibt die Potenz erhalten?
- 07.04.2026 | Herz unter Druck: Optimierte Behandlung des hohen Blutdruckes
- 05.05.2026 | Osteoporose: Weicher Knochen – hartes Schicksal?
- 19.05.2026 | Winzig, aber stark: Moderne Therapiekonzepte für Frühgeborene
- 02.06.2026 | Nebenwirkungen bei gynäkologischen Krebstherapien: Hilfe und Umgang damit
- 16.06.2026 | Übergewicht und Fettleber – Ernährungstherapie und neue medikamentöse Ansätze
- 30.06.2026 | Verwirrt nach Operation und Narkose: Das bedeutet es und das hilft
- 18.08.2026 | Brustkrebs: Moderne Diagnostik
- 01.09.2026 | Gutartige Vergrößerung der Prostata (BPH): Neueste Behandlungsmethoden
- 15.09.2026 | Hüftarthrose und -verletzungen: Behandlung mit und ohne Operation
- 29.09.2026 | Am Bauch operiert – was esse ich jetzt?
- 13.10.2026 | Nuklearmedizin – was ist das eigentlich?
- 27.10.2026 | Herzwochen: Das schwache Herz – Therapie und Diagnostik
- 10.11.2026 | Meningeome: Therapie der gutartigen Hirnhauttumore
- 24.11.2026 | Vom Nikotin zur Freiheit – Hilfe beim Rauchstopp
- 08.12.2026 | Long COVID auf der Spur: Medizin zwischen Rätseln und Lösungen

Alle Infos:
www.klinikum-lueneburg.de/gesundheitsforum





Der Fachbereich „**Sprache**“ vermittelt Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen für ein selbstbewusstes Handeln in einer global vernetzten Welt. Sprachkurse eröffnen **berufliche Chancen, persönliche Unabhängigkeit und den Zugang zu anderen Kulturen**. Sie fördern Integration und gesellschaftliche Teilhabe in Schule, Ausbildung, Beruf und Alltag. Ziel ist die Förderung von Mehrsprachigkeit und die Stärkung des europäischen Zusammenhalts. Der Unterricht orientiert sich am **Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER)**, der handlungsorientiertes Lernen und eine praxisnahe Entwicklung der Sprachkompetenz in klaren Niveaustufen gewährleistet. Die Kurse legen besonderen Wert auf **Kommunikation, interkulturelles Verständnis und aktives Anwenden der Sprache**, um den Teilnehmenden Sicherheit im sprachlichen und kulturellen Austausch zu geben.

KOREANISCH DÄNISCH UKRAINISCH
 CHINESISCH ARABISCH NEUGRIECHISCH
 NIEDERLÄNDISCH ITALIENISCH PORTUGIESISCH
 DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE JAPANISCH KISWAHILI
 ENGLISCH FRANZÖSISCH SPANISCH
 LEICHTE UND EINFACHE SPRACHE TÜRKISCH
 NIEDERDEUTSCH – PLATTDEUTSCH **RUSSISCH**

Sprache

Bildungsmanagerin:
Sarah Raabe

04131/1566-209
sarah.raabe@vhs.lueneburg.de



Viele spannende **Kurse, Workshops & Vorträge**, unter anderem aus diesen Bereichen, warten auf Sie. Einfach buchen – online, per E-Mail, Telefon oder im Kundenservice vor Ort.

www.vhs.lueneburg.de/kurse/sprache



Wie lernt man eigentlich eine Sprache?

Eine Teilnehmerin berichtet

Welchen Kurs belegen Sie aktuell an der VHS Lüneburg?

Ich belege den Kurs „Italienisch für Fortgeschrittene“ am Mittwochabend.

Was macht Ihnen besonders viel Spaß beim Sprachenlernen?

Unsere Dozentin ist Muttersprachlerin und besonders spannend finde ich es, wenn sie von ihrer Kindheit in Italien erzählt oder von Familienbesuchen, so dass man dadurch ein bisschen echtes italienisches Leben mitbekommt. Außerdem sind wir als Gruppe im Laufe der vielen Jahre sehr schön zusammengewachsen. Wir haben uns kürzlich zum Beispiel auch privat getroffen und haben italienisch gekocht. Das zeigt ganz schön, dass aus so einem Kurs auch Beziehungen oder sogar Freundschaften wachsen.

Haben Sie Ihre Italienischkenntnisse schon auf Reisen anwenden können?

Ja, wir fahren natürlich alle gern nach Italien. Da hat sich in unserem Kurs eine Gruppe von 5 Leuten entwickelt und wir sind letztes Jahr auch wieder für eine Woche zusammen in Italien gewesen. Wir bemühen uns dann natürlich nach Kräften, im Café oder im Restaurant viel zu sprechen.

Gibt es einen Tipp, den Sie anderen Lernenden mit auf den Weg geben könnten, wie man eine Sprache effektiver oder leichter lernt?

Man muss einfach die Scheu verlieren, Fehler zu machen. (...) Wahrscheinlich ist das so, weil wir in der Schule erlebt haben, dass jeder Fehler zählt und es dann gleich einen Punkt Abzug gibt, aber das ist hier nicht mehr nötig und eigentlich sollte man das wirklich mal ablegen.

Diese Interviews sind Auszüge und können im Ganzen auf unserer Homepage nachgelesen werden.



Porträt Pervin Pölleritzer

Eine Reise der Begegnung und des Lernens

Wie bist du zu uns an die VHS Lüneburg gekommen?

2021 kam ich zur Volkshochschule, nachdem mich eine Freundin gefragt hatte, ob ich bei einem Kinderprojekt mitwirken möchte. Ziel war es, den Kindern zu zeigen, wie bunt und vielfältig unsere Welt ist – und ich war sofort begeistert. Diese Erfahrung war unglaublich bereichernd und hat mir viel Freude bereitet.

Motiviert durch dieses schöne Erlebnis übernahm ich 2022 den Türkischunterricht. Da ich türkische Wurzeln habe und mein Wissen gern teile, begann ich nach kurzer Vorbereitung, meine Sprache und Kultur weiterzugeben.

Was macht dir im Klassenzimmer am meisten Spaß?

Am meisten Freude bereitet mir im Unterricht die Vielfalt der Menschen, die zu uns kommen. Unsere Teilnehmenden sind motiviert und offen, neue Sprachen zu lernen und andere Kulturen kennenzulernen. Es ist immer wieder inspirierend zu sehen, wie unterschiedlich die Lernenden sind – und wie sehr uns diese Unterschiede bereichern.

Gibt es einen Tipp, den du Lernenden mit auf den Weg geben kannst?

Mein Tipp für alle Lernenden: Gebt nicht auf! Auch wenn es manchmal schwierig ist, lohnt es sich, dranzubleiben. An der VHS geht es nicht um Noten, sondern darum, unser Leben durch Bildung zu bereichern. Jeder Schritt – egal wie klein – bringt uns ein Stück weiter.



LÜNEBURG VORFREUDE AUF 2026

VERANSTALTUNGS HIGHLIGHTS

21. Februar
Lange Nacht der Museen

12. April / 07. Juni
27. Sep. / 01. Nov.
Erlebnis-Sonntage

30. April - 04. Mai
Lüneburger Frühjahrsmarkt

30. April
Azubi-Wheel-Dating

04. - 07. Juni
Lüneburg feiert!

23. Juli - 19. August
Kultursommer

27. - 28. August
BerufBeats Festival

11. - 14. September
Bayerisches Oktoberfest

07. November
Nacht der Musik

19. November - 30. Dezember
Weihnachtsstadt

www.lueneburg.info



Sprachniveau „Europäischer Referenz-Rahmen“

Sie wollten schon immer Italienisch lernen? Spanisch im Urlaub anwenden? Ihre Englisch-Kenntnisse auffrischen? Oder Sie interessiert eine Sprache außerhalb Europas? Wir bieten eine große Vielfalt an Sprachen und Niveaustufen an. Zur Orientierung, welche Stufe Sie zu welcher Konversation befähigen wird, schauen Sie gern in der Tabelle unterhalb nach.

Wenn Sie unsicher sind, welches Kursniveau das richtige ist, nutzen Sie zusätzlich unseren kostenlosen Online-Einstufungstest (auf unserer Homepage – unter „Sprache“ oder lassen Sie sich persönlich beraten.

Die Online-Einstufungstests des KLETT-Verlags bewerten Ihre Sprachkenntnisse von A1 bis B1 (DaF bis C1, Englisch und Französisch bis B2). Im Anschluss erhalten Sie direkt eine Einschätzung, auf welchem Niveau Sie sich befinden.



A: Elementare Sprachverwendung

A1 – Anfänger

Kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung konkreter Bedürfnisse zielen. Kann sich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen – z. B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben – und kann auf Fragen dieser Art Antwort geben. Kann sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartnerinnen oder Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.

A2 – Grundlegende Kenntnisse

Kann Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen (z. B. Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Kann sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht. Kann mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und Dinge im Zusammenhang mit unmittelbaren Bedürfnissen beschreiben.

B: Selbstständige Sprachverwendung

B1 – Fortgeschrittene Sprachverwendung

Kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Kann sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern. Kann über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.

B2 – Selbständige Sprachverwendung

Kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; versteht im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen. Kann sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne größere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist. Kann sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

C: Kompetente Sprachverwendung

C1 – Fachkundige Sprachkenntnisse

Kann ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Kann sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Kann sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.

C2 – Annähernd muttersprachliche Kenntnisse

Kann praktisch alles, was er/sie liest oder hört, mühelos verstehen. Kann Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen und dabei Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden Darstellung wiedergeben. Kann sich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen.

Quelle: <https://www.europaeischer-referenzrahmen.de>



**Unser
Team berät sie
gerne rund um das
Thema Deutschkurse für
Zugewanderte**

Bitte vereinbaren Sie einen Termin während unser Öffnungszeiten per Tel: 04131/1566-0, per E-Mail: vhsintegration@vhs.lueneburg.de oder im Kundenservice.



Integration

Bildungsmanagerin:
Christine Fröhlich

04131/1566-208
christine.froehlich@vhs.lueneburg.de

Herzlich Willkommen

Der Fachbereich „**Integration**“ unterstützt Menschen, die in der **Region Lüneburg** ankommen, beim **Einstieg in Sprache, Kultur und gesellschaftliche Teilhabe**. In Sprach- und Integrationskursen lernen Teilnehmende die deutsche Sprache, Schrift sowie grundlegende Lese- und Schreibfertigkeiten und erwerben **anerkanntes Zertifikatwissen**. Moderne digitale Lernangebote ermöglichen flexibles und individuelles Lernen, ergänzt durch persönliche Begleitung von der Einstufung bis zum Kursabschluss. Ziel ist es, **Integration, Selbstvertrauen und Kommunikationsfähigkeit** zu fördern und so den Zugang zu Bildung, Beruf und gesellschaftlichem Leben in der Region Lüneburg zu erleichtern.



Wir bieten zahlreiche geförderte Kurse zum Erwerb der Deutschen Sprache an

- vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) geförderte Integrationskurse: Alphabetisierungskurse, Zweitschriftlernerkurse, Kurse für gering Literalisierte und Allgemeine Integrationskurse.
- vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) geförderte Berufssprachkurse (BSK), wie z.B. Deutsch für den Beruf in der frühkindlichen Bildung, Job-BSK: Passgenauer Spracherwerb am Arbeitsplatz oder das Azubi-BSK: Berufssprachkurse für Auszubildende.
- vom Land Niedersachsen geförderte Deutsch-Sprachkurse für Geflüchtete. Diese werden von der VHS REGION Lüneburg in begrenztem Umfang, unterschiedlichen Formaten und Niveaus durchgeführt.



Gemeinsam „Demokratie Leben“

Rückblick: Exkursion der Integrationskurse in den Landtag Hannover

Teilnehmende unserer Integrationskurse und Lehrkräfte haben sich im niedersächsischen Landtag informiert, ausgetauscht und neue Perspektiven und Erkenntnisse gewonnen. Die Exkursion im Herbst 2025 wurde im Rahmen des Bundesprogramms „Demokratie Leben!“ durch die Partnerschaft für Demokratie im Landkreis Lüneburg gefördert. Zum Gespräch hatte uns außerdem Herr Pascal Mennen eingeladen.

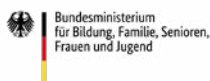
Uns in der VHS ist es wichtig, allen Menschen die zu uns kommen, demokratische Prozesse zu erläutern und erlebbar zu machen. Dieser Ausflug hat genau diesen Baustein liefern können.

Aufgrund der Bedeutung dieser Exkursion planen wir für 2026 eine Wiederholung.

Herr Mennen stand unseren Teilnehmenden Rede und Antwort über die politischen Prozesse im Landtag Hannover.



Gefördert vom



im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **Leben!**

Termine Prüfungszentrum 2025 – 2. Halbjahr

Kursnummer	Prüfung	Termin	Anmeldeschluss	Kosten
261-75203A	Einbürgerungstest	14.03.2026	04.02.2026	25,00 €
261-75203B	Einbürgerungstest	14.03.2026	04.02.2026	25,00 €
261-75204A	Einbürgerungstest	24.04.2026	17.03.2026	25,00 €
261-75204B	Einbürgerungstest	24.04.2026	17.03.2026	25,00 €
261-75205A	Einbürgerungstest	29.05.2026	17.04.2026	25,00 €
261-75205B	Einbürgerungstest	29.05.2026	17.04.2026	25,00 €
261-75206A	Einbürgerungstest	26.06.2026	15.05.2026	25,00 €
261-75206B	Einbürgerungstest	26.06.2026	15.05.2026	25,00 €
261-75220	A2-B1 - Offen - telc	28.03.2026	10.02.2026	210,00 €
261-75221	A2-B1 - Offen - telc	09.05.2026	23.03.2026	210,00 €
261-75230	B2-C1- Offen - telc	28.03.2026	10.02.2026	230,00 €
261-75231	B2 - Offen - telc	09.05.2026	23.03.2026	230,00 €
261-75232	C1 -Offen - telc	09.05.2026	23.03.2026	230,00 €



Zertifikatsprüfungen und Einbürgerungstests

Um sich für die **Sprachprüfungen** oder **Einbürgerungstests** anzumelden, vereinbaren Sie bitte einen Beratungstermin mit uns. Terminvergaben erfolgen ausschließlich über unsere E-Mail-Adresse: pruefungen.integration@vhs.luneburg.de

DAS MIGRANTENELTERN-Netzwerk (MEN)

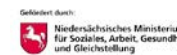


Unsere Kinder – unsere Zukunft

In Kooperation mit der VHS REGION Lüneburg organisiert das Migrantenernernetzwerk (MEN) Lüneburg Veranstaltungen zu verschiedenen Themen z. B. Schulsysteme in Niedersachsen, Übergang von Kita zur Schule, von Grundschule zur weiterführenden Schule, informiert über Ausbildungsmöglichkeiten, Partizipation der Eltern in Schulgremien sowie über das Gesundheitssystem.

Suzanne El Mahalawi, Lucy Grimme

Tel.: 04131 1566-133
migrantenernernetzwerk.lg@gmail.com
 Haagestraße 4, 21335 Lüneburg, Raum V1.11
www.men-nds.amfn.de



PERSPEKTIVEN SCHAFFEN: MIT BIWAQ ZUM EIGENEN KARRIEREWEG

Mit dem Programm „Bildung, Wirtschaft, Arbeit im Quartier“ (BIWAQ) öffnen wir Türen für Menschen, die ihre berufliche Zukunft (neu-)gestalten wollen. Das BIWAQ-Team begleitet Lüneburger*innen auf ihrem Weg in Ausbildung, Qualifizierung oder Arbeit – individuell, praxisnah und mit viel persönlicher Unterstützung sowie Erfahrung und Wissen.

Als Dyana Khalaf im August 2024 im Rahmen des Projekts BIWAQ im Kurs Verkaufs- und Dienstleistungsassistenz startete, ahnte sie nicht, dass daraus ihr neuer beruflicher Weg entstehen würde.

Heute steht Dyana unter anderem in der Obst- und Gemüse-Abteilung des Lüneburger EDEKA-Marktes Bergmann und ist stolz auf ihre Ausbildung zur Verkäuferin: „Ich habe gelernt, selbstbewusst zu sprechen, Bewerbungen zu schreiben und mich zu zeigen. Ohne BIWAQ hätte ich das nicht geschafft.“



Ausbildungsleiterin Kim-Sarah Lukat und Azubi Dyana Khalaf



„Ich wollte einfach eine Chance – BIWAQ hat sie mir gegeben.“

MEHR ALS EIN KURS: WIE BIWAQ LÜNEBURGER*INNEN BEFÄHIGT, IHREN PLATZ IM ARBEITSLEBEN ZU FINDEN

Das Programm BIWAQ unterstützt Menschen beim (Wieder-)Einstieg in den Arbeitsmarkt – durch Kurse in den Bereichen Pädagogische Mitarbeit, Verkaufs- und Dienstleistungsassistenz, Assistenz für Lager und Logistik sowie Bau- und Produktionshelfer*innen. In unseren Kursen bieten wir arbeitsmarktorientierte Trainings wie Bewerbungscoachings, digitale Kompetenztrainings und die Organisation kursbezogener Praktika an. Wir begleiten unsere Teilnehmenden auf dem Weg in Ausbildung oder Arbeit und unterstützen aktiv bei der Vermittlung in passende Beschäftigungen. Außerdem können Sie bei uns den Vorbereitungskurs

für den Erwerb des Hauptschulabschlusses besuchen. Das BIWAQ-Team der VHS REGION Lüneburg arbeitet eng mit Betrieben und Netzwerken aus Lüneburg und der Umgebung zusammen. Ziel ist es, Perspektiven in Lüneburg und vor allem in den Programmgebieten „Kaltenmoor“ und „Am Weißen Turm“ zu stärken.

BIWAQ ist Anlaufstelle für alle, die eine neue berufliche Chance und Perspektiven suchen sowie für Betriebe, die engagierte Mitarbeiter*innen gewinnen möchten.



Stefanie Ramus, Svetlana Kapustina, Martin Schniewind, Ana Arambasic, Beatrix Reuss

Tel.: 04131/1566 -126
E-Mail: biwaq@vhs.lueneburg.de

Standorte

Kaltenmoor: Graf-von-Moltke-Straße 3 (7. Stock)
Am Weißen Turm: Haagestraße 4, Raum V1.09 (1. Stock)

Gefördert durch:



FÜR EINEN ERFOLGREICHEN START IN DEN JOB!

LINA – Langfristige Integration – nachhaltige Arbeitsbegleitung für Geflüchtete

Wir unterstützen Sie dabei, sich beruflich zu orientieren und einen geeigneten **Arbeits- oder Ausbildungsplatz** zu finden. Wir begleiten Sie bei der **Arbeits- und Ausbildungssuche**, unterstützen bei der **Erstellung von Bewerbungsunterlagen** sowie der **Vorbereitung auf Bewerbungsgespräche**. Auch rechtliche und **organisatorische Fragen zum Arbeitsleben** beantworten wir Ihnen gerne.

Gemeinsam mit Ihnen arbeiten wir daran, eine **langfristige Beschäftigungsperspektive** zu schaffen. Deshalb stehen wir Ihnen auch nach der Arbeitsaufnahme weiter beratend zur Seite.

Die Beratung ist kostenfrei. Bitte vereinbaren Sie dazu einen **Termin per E-Mail** oder in unserer **offenen Sprechstunde**, jeden Donnerstag, von 10.00 bis 12.00 Uhr im LINA-Büro. Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat finden Sie uns auch zur **offenen Beratung** von 15.00 bis 16.00 Uhr im mosaïque e.V. - Haus der Kulturen, Katzenstraße 1, Lüneburg.

Sie haben Fragen zum Umgang mit dem Computer, der Erstellung von Dokumenten oder dem Schreiben von Mails? Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat bieten wir von 15.30 bis 17.00 Uhr den **EDV-Lerntreff für Geflüchtete** an. Wenn Sie teilnehmen möchten, schreiben Sie uns bitte eine E-Mail.



Anna Moira Hotz, Dietmar Buchholz, Lena Möller Christensen

Tel.: 04131/1566 -132 oder -230
E-Mail: lina@vhs.lueneburg.de
Haagestraße 4, Lüneburg, Raum V1.14, 1. Stock

Das Projekt »LINA« wird im Rahmen des Programms »WIR« durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und der Europäischen Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF PLUS) gefördert.

Gefördert durch:



Stimmen von LINA-Teilnehmenden



„Das Projekt LINA wurde für mich zu einer Brücke zwischen persönlichem Ehrgeiz und beruflicher Verwirklichung in Deutschland und hinterließ einen bleibenden Eindruck auf meinem beruflichen Werdegang.“



„Jetzt arbeite ich in Deutschland! Dieses Projekt LINA: „Langfristige Integration – nachhaltige Arbeitsbegleitung für Geflüchtete“ hat mir sehr geholfen. Ich bin sehr dankbar und empfehle allen, die Arbeit suchen, an diesem Projekt teilzunehmen.“



„Ich schätze die Unterstützung mit meinem Lebenslauf und Motivations-schreiben sehr. Der Einsatz und die Unterstützung bedeuten mir viel, und ich bin sehr dankbar für das Engagement bei LINA.“



„Beim LINA-EDV-Kurs habe ich neue Fähigkeiten gelernt und kann jetzt Word, Excel und Power Point viel besser bedienen als vorher.“



Arbeit und Beruf

Bildungsmanagerin:

Annika Schröder

04131/1566-204

annika.schroeder@vhs.lueneburg.de

Wiebke Dedow

04131/1566-102

wiebke.dedow@vhs.lueneburg.de

Der Fachbereich „**Arbeit und Beruf**“ unterstützt Menschen und Unternehmen, sich den Herausforderungen der modernen Arbeitswelt zu stellen, ihre beruflichen Perspektiven zu erweitern und langfristig erfolgreich zu bleiben. Das Angebot umfasst fachliche Qualifikationen, berufliche Sprachkurse, Softskills, Managementkompetenzen, Pädagogik-Kurse sowie Weiterbildungen in digitalen, nachhaltigen und zukunftsorientierten Themen. Präsenz- und Onlinekurse, Workshops, Coachings und Bildungsurlaube vermitteln praxisnahes Wissen, fördern Teamfähigkeit, Kommunikation, Führungskompetenzen und Selbstorganisation und unterstützen die individuelle Persönlichkeitsentwicklung. Durch die Verbindung von theoretischem Wissen und praktischer Anwendung werden Teilnehmende zukunftsicher, handlungsfähig und wettbewerbsfähig gemacht, um ihre Chancen auf beruflichen Erfolg, Karriereentwicklung und gesellschaftliche Teilhabe nachhaltig zu erhöhen.

XPERT BUSINESS PÄDAGOGIK **GRAFIK- UND SOCIAL-MEDIA-DIENSTE KI** **KOMMUNIKATION GRUNDLAGEN DER PC-ANWENDUNG** **TASTATURSCHREIBEN SMARTPHONE UND TABLET** **GRUNDLAGEN DER BETRIEBSRATSARBEIT** **WORD, EXCEL, POWER POINT, OUTLOOK SAP®**



Viele spannende **Kurse, Workshops & Vorträge**, unter anderem aus diesen Bereichen, warten auf Sie. Einfach buchen – online, per E-Mail, Telefon oder im Kundenservice vor Ort.

www.vhs.lueneburg.de/kurse/arbeit-beruf-edv



Hier stellt sich vor...

Britta Benecke – Fit4Work-Dozentin berichtet über ihre Arbeit mit Teilnehmenden der VHS REGION Lüneburg

” Im Bewerbungs-Coaching geht es mir darum, Menschen dabei zu unterstützen, sich ihrer Fähigkeiten und Stärken bewusst zu werden und sie dabei zu begleiten, sich (wieder) etwas zu trauen und über gewohnte Grenzen hinwegzugehen. Das formale Erstellen einer Bewerbung und die Vorbereitung auf ein Bewerbungsgespräch gehören natürlich auch dazu. Es erfüllt mich jedes Mal mit großer Freude, wenn ich erlebe, wie offen die Coachees sind und wie sie Anregungen und Hinweise dankbar annehmen und in kurzer Zeit umsetzen.



Individuelles Bewerbungscoaching Fit 4 Work

Die VHS REGION Lüneburg bietet ein individuelles Bewerbungscoaching für einen erfolgreichen (Wieder-)Einstieg in den Job an. Das Angebot ist durch einen AVGS der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters vollständig förderungsfähig und für Sie kostenfrei.

Unser individuelles Bewerbungscoaching richtet sich ganz nach Ihrem individuellen Bedarf. Es finden zwei Coachings zu je 3 UE pro Woche statt. Die Coachings können jederzeit starten, wir vereinbaren die Termine individuell im Voraus mit Ihnen. Voraussetzungen sind Sprachniveau B1 sowie ein Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein nach §45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III.

Info und Anmeldung:
04131/1566-0
vhsinfo@vhs.lueneburg.de



vhs
Volkshochschule
REGION Lüneburg

Neben einer Vielzahl an Kursen, Workshops und Vorträgen rund um PC-Anwendungen, KI und Social-Media-Diensten – gibt es bei uns die Möglichkeit für individuelle Schulungen und Trainings. Diese können selbstfinanziert oder durch die Agentur für Arbeit bzw. das Jobcenter gefördert werden (Arbeits- und Vermittlungsgutschein „AVGS“). Dabei decken wir eine Vielzahl an beruflichen Themen ab.

Nutzen Sie die Möglichkeit und nehmen Sie Kontakt zu unserer Bildungsmanagerin, Frau Wiebke Dedow auf wiebke.dedow@vhs.lueneburg.de. Wir freuen uns auf Sie und ihre Anfragen!

Eine Teilnehmerin berichtet:

Sigrid Röhl – Teilnehmende eines Individual-Mobiltelefon-Coachings berichtet über ihre persönlichen Erfahrungen mit der Dozentin Frau Oesen

” Meine Hauptprobleme im Umgang mit dem Handy sind...

- insgesamt die zunehmende Technik im Alltag als überfordernd zu erleben
- zu schnelle und zu viele Änderungen – da helfen die Schulungsabschnitte (Orientierung bei den ganzen Möglichkeiten der Geräte, Apps einrichten, die Oberflächen aufräumen)
- Einstieg in Instagram aus beruflichen Gründen
- Schnelle Hilfe bei akuten Problemen: z.B. im „gefakte“ Viruswarnungen zu entfernen

Frau Oesen ist oft meine Rettung! Zum Beispiel diese Woche, als erschreckendes Werbematerial auf meinem PC „aufplopte“ und sie mich gleich telefonisch beruhigte und das Problem morgen hoffentlich beheben wird. Sie begleitet mich seit 2 Jahren regelmäßig bei allen Anliegen – PC und Handy betreffend. Dabei ist sie sehr kompetent, sehr freundlich und sehr geduldig.

Hier stellt sich vor...

Alexander Windhorst – Kursleiter an der VHS REGION Lüneburg berichtet über seine Coachingtätigkeit mit Gründer*innen

” Wie wird man als Mensch zur Marke? Gründer brauchen eine klare Positionierung. Was starke Brands erfolgreich macht, sollten auch Gründer, Selbständige und StartUps von Beginn an vermitteln: ein eindeutige und unverwechselbare Positionierung – eine überzeugendes und eigenständiges Versprechen – eine klare und merkfähige Botschaft. Was ich über drei Jahrzehnte für die größten deutschen B2C- und B2B-Marken gemacht habe, gebe ich jetzt an junge Unternehmer*innen weiter. Am liebsten im intensiven und offenen Austausch!





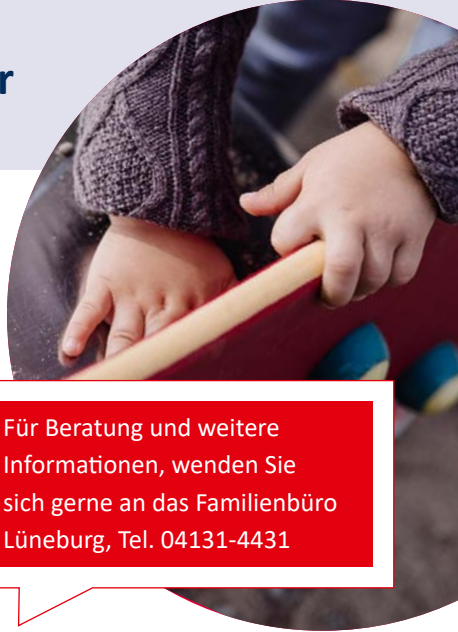
Qualifizierung als Tagespflegeperson in der Kindertagespflege

Neu ab Sommer 2026

Sie haben Freude daran mit kleinen Kindern zu arbeiten? Sie möchten sie in Ihrer Entwicklung begleiten und fördern, mit ihnen spielen und lachen?

Dann ist die **Qualifizierung als Tagespflegeperson in der Kindertagespflege** vielleicht genau das Richtige für Sie!

Ab Sommer 2026 bieten wir Ihnen in der VHS REGION Lüneburg einen Qualifizierungskurs nach QHB sowie regelmäßige Fortbildungen an.



Für Beratung und weitere Informationen, wenden Sie sich gerne an das Familienbüro Lüneburg, Tel. 04131-4431

Ihr Kind gut betreut!
familiär • professionell • individuell



Pädagogik für Familien

NEU: Onlinekurse zum Thema Familienbildung / Familienpädagogik für Erziehende und Interessierte

Entdecken Sie unser pädagogisches Online-Angebot, welches sich an alle Familien richtet.

Interessante Impulse und praktische Lösungen für den Familienalltag in 1,5 stündigen Onlinekursen – familienfreundlich, kostengünstig und flexibel.



Qualifizierungslehrgang „Pädagogische Mitarbeitende an Grundschulen (im Ganztag)“

Ab dem 1. August 2026 haben alle Erstklässlerinnen und Erstklässler in Niedersachsen Anspruch auf täglich acht Stunden Unterricht und Betreuung in der Schule.



Pädagogische Mitarbeitende haben sich in den niedersächsischen Grundschulen als feste Personalressource neben den regulären Lehrkräften bewährt. Sie planen außerunterrichtliche Angebote im Ganztagsbereich und führen diese durch, betreuen Klassen im Rahmen des Vertretungskonzepts und werden für sonstige begleitende und organisatorische Maßnahmen im Schulalltag eingesetzt. Bei der Erfüllung dieser Aufgaben sind vielfältige (sozial-) pädagogische Kenntnisse und deren Anwendung gefragt, gerade vor dem Hintergrund der inklusiven Schule und des in Zukunft landesweit verbindlichen Ganztagsangebotes an den Grundschulen.

Teilnehmende erwerben grundlegendes Wissen zum Arbeitsfeld Schule, insbesondere (sozial-) pädagogische Themen betreffend, und entwickeln Kompetenzen, die sie im Rahmen ihrer Tätigkeit an Grundschulen und im Ganztag einbringen können.

Start des neuen Qualifizierungslehrgangs am 17.01.2026 – immer samstags

Kursnummer 261-56000

Aufbaukurs: Qualifizierung zum / zur Schulbegleiter*in startet am 24.01.2026

Kursnummer 261-56001

Wussten Sie schon, ...

... dass unsere Lüneland-Kompost-Produkte bereits seit 1992 das RAL-Gütezeichen der Bundesgütemeinschaft Kompost e.V. besitzen.

Unsere Facharbeiter



KOMPOST, der natürliche Dünger und Bodenverbesserer!

Aus den Bio- und Grünabfällen aus Landkreis und Hansestadt Lüneburg produzieren wir unseren Lüneland-Kompost. Dieser unterliegt einer ständigen Qualitätskontrolle und ist seit einigen Jahren zusätzlich zum RAL-Gütezeichen nach den strengen Kriterien von Bioland und Neuland zertifiziert.

Kompost ist ein guter Humuslieferant und Wasserspeicher, den Sie sehr gut in Ihrem Garten als natürlichen Bodenverbesserer einsetzen können.

Der fertige Lüneland-Kompost wird in den Abseibungen 12 mm und 25 mm angeboten.

Unsere Komposterde, ein mit Humus angereicherter Bodenverbesserer, ist ein pflanzfertiges Produkt und kann sofort zum direkten Bepflanzen und Säen verwendet werden.



So ist Kreislaufwirtschaft: Vom Gartengrün zum KOMPOST!



Bildungsurlaub

Ansprechpartner:
Kundenservice

04131/1566-0
bildungsurlaub@vhs.
luneburg.de

Was ist ein Bildungsurlaub?

Bildungsurlaub ist eine gesetzlich geregelte Möglichkeit für Arbeitnehmer*innen sich für anerkannte Weiterbildungsveranstaltungen von der Arbeit freistellen zu lassen. In Niedersachsen beträgt der Anspruch beispielsweise bis zu 5 Tage pro Jahr bei einer Fünf-Tage-Woche. Es ist auch möglich, den Anspruch aus zwei Jahren zu bündeln und zehn Tage Bildungsurlaub am Stück zu nehmen. Während dieser Zeit wird das Gehalt weiterhin vom Arbeitgeber gezahlt.

Anspruchsberechtigt sind Angestellte, Auszubildende und Personen in arbeitnehmerähnlicher Stellung, die mindestens sechs Monate im Betrieb beschäftigt sind. Beamte haben in Niedersachsen jedoch keinen Anspruch auf Bildungsurlaub. Die Weiterbildungen können berufliche, politische oder allgemeine Themen umfassen und müssen von der Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung (AEWB) anerkannt sein.

Um Bildungsurlaub zu beantragen, reichen Sie ihren Antrag beim Arbeitgeber ein. Von uns erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Der Arbeitgeber kann den Antrag nur ablehnen, wenn betriebliche Gründe vorliegen oder die Veranstaltung nicht anerkannt ist.

Die Kosten für die Weiterbildung trägt in der Regel der Arbeitnehmer selbst, während der Arbeitgeber die Freistellung gewährt und das Gehalt weiterzahlt. Wenn Sie für einen Arbeitgeber aus einem anderen Bundesland arbeiten, beachten Sie bitte die dort geltenden Regelungen für Bildungsurlaube.

**Bildungsurlaub bietet eine wertvolle
Gelegenheit, sich beruflich oder persönlich
weiterzuentwickeln und neue Kompetenzen
zu erwerben.**



Viele spannende **Kurse** warten auf Sie. Einfach buchen – online, per E-Mail, Telefon oder im Kundenservice vor Ort.

www.vhs.lueneburg.de/kurse/bildungsurlaub



Termine Bildungsurlaube 2026

• Eine Woche Spanisch – ohne Vorkenntnisse A1,1

Kursnummer: 261-41600

Dozent*in: Lucy Grimme
Ort: Domäne, Mühlenstr. 3, Scharnebeck
Beginn: Mo. 23.02.2026 (5 Termine)
Gebühr: 280,00 €, 252,00 € (erm.)

• Englisch A2

Kursnummer: 261-40001

Dozent*in: Anna Pavlova
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mo. 02.03.2026 (5 Termine)
Gebühr: 280,00 €, 252,00 € (erm.)

• Raus aus dem „Hamsterrad“ oder Lernen mit Stress umzugehen

Kursnummer: 261-31002

Dozent*in: Gabriele Kothe
Ort: DJH Hörnum, Friesenplatz 2, 25997 Hörnum
Beginn: So. 08.03.2026 (6 Termine)
Gebühr: 400,00 €, 360,00 € (erm.)

• Eine Woche Französisch ohne Vorkenntnisse A1,1

Kursnummer: 261-41300

Dozent*in: Eva Gil
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mo. 16.03.2026 (5 Termine)
Gebühr: 280,00 €, 252,00 € (erm.)

• Stress als Chance – Beruflichen Veränderungen gelassen und kompetent begegnen

Kursnummer: 261-31006

Dozent*in: Ulrike Salamé
Ort: Podium am Rathaus, Andreas-Nielsen-Str. 1, 25980 Westerland
Beginn: Mo. 16.03.2026 (5 Termine)
Gebühr: 420,00 €, 378,00 € (erm.)

Termine Bildungsurlaube 2026

• Die Stimme stärken

Kursnummer: 261-31004

Dozent*in: Birgit Kramer
Ort: DJH Hörnum, Friesenplatz 2, 25997 Hörnum
Beginn: Mo. 23.03.2026 (5 Termine)
Gebühr: 400,00 €

• Eine Woche Französisch mit sehr leichten Vorkenntnissen A1,3

Kursnummer: 261-41301

Dozent*in: Eva Gil
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mo. 20.04.2026 (5 Termine)
Gebühr: 280,00 €, 252,00 € (erm.)

• Eine Woche Italienisch – ohne Vorkenntnisse A1

Kursnummer: 261-41490

Dozent*in: Alberto Orlacchio
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mo. 20.04.2026 (5 Termine)
Gebühr: 280,00 €, 252,00 € (erm.)

• Mehr Glück und Lebenslust mit Positiver Psychologie

Kursnummer: 261-31001

Dozent*in: Stefanie Lüthje
Ort: Podium am Rathaus, Andreas-Nielsen-Str. 1, 25980 Westerland
Beginn: Mo. 04.05.2026 (5 Termine)
Gebühr: 420,00 €

**Enter the Gap:
Komplexe
Herausforderungen
kompetent meistern**



Kursnummer: 262-52545

Dozent*in: Dr. Till Neunhöffer
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mo. 26.10.2026 (3 Termine)
Gebühr: 1.050,00 €

• Eine neue ganzheitliche Gesundheitskultur

Kursnummer: 261-52552

Dozent*in: Cord Cordes
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg
Beginn: Mo. 04.05.2026 (5 Termine)
Gebühr: 400,00 €, 360,00 € (erm.)

• „Packen Sie ihren Ressourcenkoffer!“ – Stresskompetenz, Kommunikation und Regeneration

Kursnummer: 261-31005

Dozent*in: Annette Schwörer
Ort: Podium am Rathaus, Andreas-Nielsen-Str. 1, 25980 Westerland
Beginn: Mo. 18.05.2026 (5 Termine)
Gebühr: 420,00 €, 378,00 € (erm.)

Bitte beachten Sie:

Alle Preise verstehen sich zzgl. **Anreise, Unterkunft und Verpflegung!**

**Weitere
Bildungsurlaube
– ständig aktualisiert –
finden Sie online.**





Termine Bildungsurlaube 2026

• Lüneburg Shiatsu – Kompaktwoche

Kursnummer: 261-31503

Dozent*in: Anette Maria Ried
Ort: VHS, Haagestraße 4,
Lüneburg
Beginn: Mo. 01.06.2026 (5 Termine)
Gebühr: 360,00 €, 378,00 € (erm.)

• Eine Woche Spanisch – mit Vorkenntnissen A1,4

Kursnummer: 261-41601

Dozent*in: Lucy Grimme
Ort: Domäne, Mühlenstr. 3,
Scharnebeck
Beginn: Mo. 01.06.2026 (5 Termine)
Gebühr: 280,00 €, 252,00 € (erm.)

• Wangerooge: Resilienz – Gesunde Belastbarkeit

Kursnummer: 261-52551

Dozent*in: Cord Cordes
Ort: Obere Strandpromenade 3,
26486 Wangerooge
Beginn: So. 07.06.2026
(6 Termine)
Gebühr: 400,00 €, 360,00 € (erm.)

• Innere Stärke in Stresszeiten – Resilienztraining und Selbstfürsorge für Beruf und Alltag

Kursnummer: 261-31000

Dozent*in: Christiane Behrens
Ort: Mühle Ahrenshoop,
Feldweg 7,
18347 Ahrenshoop
Beginn: So. 21.06.2026
(6 Termine)
Gebühr: 380,00 €, 342,00 € (erm.)

• Eine Woche Italienisch – mit leichten Vorkenntnissen A1,4

Kursnummer: 261-41500

Dozent*in: Alberto Orlacchio
Ort: VHS, Haagestraße 4,
Lüneburg
Beginn: Mo. 22.06.2026 (5 Termine)
Gebühr: 280,00 €, 252,00 € (erm.)

• Biosphärenreservat Elbtalau

Kursnummer: 261-31000

Dozent*in: Klaus Koerth
Ort: Dörfergemeinschaftshaus
Elbmarsch, Dorfstr. 56,
Bleckede
Beginn: Mo. 29.06.2026
(5 Termine)
Gebühr: 360,00 €, 324,00 € (erm.)

• Mehr Glück und Lebenslust mit Positiver Psychologie Bildungswoche

Kursnummer: 261-31007

Dozent*in: Stefanie Lüthje
Ort: VHS, Haagestraße 4,
Lüneburg
Beginn: Mo. 29.06.2026
(5 Termine)
Gebühr: 420,00 €, 378,00 € (erm.)

• Englisch A1

Kursnummer: 262-40000

Dozent*in: Regina Franz
Ort: VHS, Haagestraße 4,
Lüneburg
Beginn: Mo. 06.07.2026
(5 Termine)
Gebühr: 280,00 €, 252,00 € (erm.)

Termine Bildungsurlaube 2026

• Glückstraining am Meer – Leistungsfähigkeit und Burnout-Prophylaxe für Beruf und Alltag

Kursnummer: 262-31000

Dozent*in: Christiane Behrens
Ort: Mühle Ahrenshoop,
Feldweg 7,
18347 Ahrenshoop
Beginn: So. 30.08.2026 (6 Termine)
Gebühr: 380,00 €, 342,00 € (erm.)

• Gewaltfreie Kommunikation im beruflichen Alltag

Kursnummer: 262-52001

Dozent*in: Helga Hentschel
Ort: VHS, Haagestraße 4,
Lüneburg
Beginn: Mo. 07.09.2026 (5 Termine)
Gebühr: 380,00 €, 342,00 € (erm.)

• Eine Woche Italienisch - ohne Vorkenntnisse A1

Kursnummer: 262-41490

Dozent*in: Alberto Orlacchio
Ort: VHS, Haagestraße 4,
Lüneburg
Beginn: Mo. 21.09.2026
(5 Termine)
Gebühr: 280,00 €, 252,00 € (erm.)

• Das Neuro-Linguistische Programmieren (NLP)

Kursnummer: 262-52002

Dozent*in: Ute Steinsberger
Ort: Domäne, Mühlenstr. 3,
Scharnebeck
Beginn: Mo. 21.09.2026
(5 Termine)
Gebühr: 400,00 €, 360,00 € (erm.)

Weitere
Bildungsurlaube
– ständig aktualisiert –
finden Sie online.



Bitte beachten Sie:
Alle Preise verstehen sich
zzgl. Anreise, Unterkunft und
Verpflegung!



Vereinbaren Sie gern
einen Beratungstermin!



Schulabschlüsse

Bildungsmanagerin:
Meike Hofmann

04131/1566-117
meike.hofmann@vhs.lueneburg.de



Der Fachbereich „**Schulabschluss**“ unterstützt Menschen dabei ihren Schulabschluss nachzuholen und **neue Chancen** zu entdecken – egal, wie alt sie sind, woher sie kommen oder in welcher Lebensphase sie sich gerade befinden. In unseren Vorbereitungskursen vermitteln engagierte Lehrkräfte Wissen aus Allgemeinbildung und Berufspraxis und helfen, persönliche Stärken weiterzuentwickeln. Der Unterricht ist **praxisnah, digital und individuell gestaltet** – so bleibt der Weg zum Abschluss klar und strukturiert.

Unser Ziel: **faire Chancen für alle**, mehr Möglichkeiten zur Teilhabe und ein einfacher Zugang zu Ausbildung, Beruf und Weiterbildung. Die Schulabschlusskurse stärken das Selbstvertrauen, fördern lebenslanges Lernen und eröffnen neue persönliche und berufliche Perspektiven. Eine **individuelle Beratung** begleitet dich von der ersten Idee bis zum erfolgreichen Abschluss.



**SCHENKEN SIE
ZUKUNFT!**



VHSBILDUNGSFONDS

Ansprechpartnerin

Pauline Greinert
Tel. 04131 1566-144
bildungsfonds@vhs.lueneburg.de

Unsere Bankverbindung

IBAN DE61 2405 0110 0000 0881 46
BIC NOLADE21LGB

Mit Ihrer Spende helfen Sie Menschen, die ihren Schulabschluss nachholen wollen oder jenen, die Lesen und Schreiben lernen wollen.

Viele Teilnehmende aus den Schulabschluss- und Alphabetisierungskursen haben den festen Willen nachzuholen, was sie früher – aus den unterschiedlichsten Gründen – versäumt haben. Nicht alle können aber die Mittel dafür selber aufbringen. Jede Spende kommt unseren Teilnehmenden – nach sorgfältiger Prüfung und ausschließlich für den Besuch der Schulkurse – direkt zugute.



**VIELEN DANK FÜR
IHRE SPENDE!**

Pauline Greinert Michael Götsche Timo Fahlbusch Winfried Harendza Meike Hofmann

Zweiter Bildungsweg – Deine berufliche Chance

In unseren 10-monatigen Kursen können Sie den Hauptschulabschluss, Realschulabschluss oder erweiterten Sekundarabschluss I erwerben. Der Kurs umfasst die Schulfächer Deutsch, Mathematik, Englisch, Biologie, Politik/Wirtschaft, Geschichte und Physik.

Die Prüfung erfolgt durch das Regionale Landesamt für Schule und Bildung. Eine Unterstützung bei den Kosten ist ggf. möglich.

• **Vorbereitungskurs auf den Hauptschulabschluss HS – Sekundarabschluss**

Kursnummer: 262-68251

Dozent*in: Dozententeam
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Beginn: Mo. 07.09.26, 08:30 Uhr
Gebühr: 1.690,00 € – zahlbar in 10 Raten á 169,00 €

(Bei Vertragsabschluss wird eine einmalige Gebühr in Höhe von 79,- Euro fällig, die spätestens 10 Tage vor Kursbeginn zu entrichten ist. Diese wird mit den Kosten für Lehrmaterialien (Bücher für die Hauptfächer und Kopiergeld) verrechnet. Die Bestellung der Materialien erfolgt über die VHS.

• **Vorbereitungskurs auf den Realschulabschluss**

Kursnummer: 262-61271

Dozent*in: Dozententeam
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Beginn: Mo. 07.09.26, 08:30 Uhr
Gebühr: 1.690,00 € - zahlbar in 10 Raten á 169,00 €

(Bei Vertragsabschluss wird eine einmalige Gebühr in Höhe von 79,- Euro fällig, die spätestens 10 Tage vor Kursbeginn zu entrichten ist. Diese wird mit den Kosten für Lehrmaterialien (Bücher für die Hauptfächer und Kopiergeld) verrechnet. Die Bestellung der Materialien erfolgt über die VHS.

• **Hauptschule Zielorientiert – Vorbereitungskurs auf den Hauptschulabschluss HS – Sekundarabschluss I**

Kursnummer: 262-67101

Dozent*in: Dozententeam
Ort: VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Beginn: Mo. 07.09.25, 08:30 Uhr
Gebühr: Diese Maßnahme wird durch das Jobcenter Lüneburg finanziert.

Für Beratungstermine setzen Sie sich bitte mit Frau Bergmann in Verbindung.

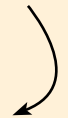
Antje Bergmann,
Sozialpädagogische
Begleitung

04131/1566-143
antje.bergmann@
vhs.lueneburg.de



**In Planung 2026
Fachhochschulreife/
Abitur**

Bei Interesse:





Grundbildung

Bildungsmanager:
Timo Fahlbusch

04131/1566-118
timo.fahlbusch@vhs.lueneburg.de

Der Fachbereich „**Grundbildung**“ richtet sich an Erwachsene, die ihre grundlegenden Kompetenzen in **Lesen, Schreiben, Rechnen und digitalen Fertigkeiten** auf- oder ausbauen möchten. Die Kurse setzen an den individuellen Fähigkeiten der Teilnehmenden an und vermitteln praxisnah auch **Gesundheitswissen, finanzielle und politische Bildung sowie nachhaltiges Handeln**. Lernen findet in kleinen Gruppen in einer wertschätzenden, vertrauensvollen Atmosphäre statt. Ziel ist es, **Selbstständigkeit, berufliche Chancen und gesellschaftliche Teilhabe** zu stärken. Die Angebote werden häufig in Kooperation mit lokalen Partnern umgesetzt. Der Einstieg ist jederzeit möglich, und die Kurse fördern sowohl Alltagskompetenzen als auch Schlüsselqualifikationen wie **Problemlösungsstrategien, kritisches Denken und Kommunikation**.



Hier finden Sie unsere Kurse - bei Fragen rufen Sie uns gerne an oder besuchen unseren Kundenservice.

www.vhs.lueneburg.de/kurse/grundbildung

SELBSTHILFEGRUPPE WORTBLIND

Die Selbsthilfegruppe Wortblind unterstützt seit mehr als 10 Jahren Erwachsene mit Lese- und Schreibschwierigkeiten. Auf zahlreichen Veranstaltungen macht sie auf das Thema aufmerksam. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen mitzumachen.



Wortblind trifft sich immer am zweiten Mittwoch des Monats in der VHS REGION Lüneburg. 19:00–21:00 Uhr

wortblind@vhs-lueneburg.de
Tel. 0163 / 83 35 520
www.wortblind-lueneburg.de



Unsere Kurse im Bereich Grundbildung

Lesen, Rechnen und Schreiben Lernen für Jung bis Alt

Leseförderung für Kinder – mit und ohne Begleitperson

Mit Freude lesen lernen: Unsere Leseförderangebote laden Kinder ein, Bücher spielerisch zu entdecken und Sprachkompetenzen zu entfalten. Ob gemeinsam mit einer Begleitperson oder alleine – hier entsteht ein motivierender Raum, in dem Lesen Spaß macht und Selbstvertrauen gestärkt wird.

Lese- und Schreibkurse für Erwachsene

In unseren Lese- und Schreibkursen unterstützen wir Erwachsene mit Lese- und Schreibschwierigkeiten in kleinen Gruppen und mit viel Verständnis. Schritt für Schritt werden grundlegende Fähigkeiten aufgebaut – für mehr Selbstständigkeit und Teilhabe im Alltag und Beruf. Geeignet für Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

Deutschlernetreffs für Menschen mit geringen Deutschkenntnissen

Unsere offenen Deutschlernetreffs bieten einen unkomplizierten Einstieg in die deutsche Sprache – in entspannter Atmosphäre und ganz ohne Anmeldung. Jede*r kann flexibel teilnehmen, Fragen stellen und im eigenen Tempo lernen. Alltagsnahe Themen und viele Sprechanlässe sorgen für schnelle Erfolgserlebnisse.

Nachhilfeangebote für Schülerinnen und Schüler

Unsere Nachhilfeangebote unterstützen Kinder und Jugendliche gezielt in kleinen Gruppen. Qualifizierte Lehrkräfte erklären verständlich, helfen beim Lernen und stärken das Selbstvertrauen. Angebote im Rahmen von Bildung und Teilhabe werden gerne berücksichtigt.



Stadtteil mit Zukunft



STÄDTBAUFÖRDERUNG
von Bund, Ländern und Gemeinden



Hansestadt
Lüneburg

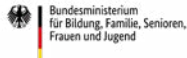


LANDKREIS LÜNEBURG

Gefördert durch



Gefördert vom



im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie *leben!*

SEIT 2012 IST DIE VHS REGION LÜNEBURG REGIONALES BILDUNGSZENTRUM (RGZ)

Unser Ziel ist die Entwicklung innovativer Bildungskonzepte zur Verbesserung der Lese- und Schreibkompetenz im Alphabetisierungs- und Grundbildungsbereich der niedersächsischen Erwachsenenbildung, Lese- und Schreibkurse und mehr!

- Regionale Ansprechpartner*innen für Firmen, Betriebe und Lehrinstitutionen
- Lerncafés für Frauen und Männer mit und ohne Migrationshintergrund
- Selbsthilfegruppe Wortblind

gefördert durch:



Studieren ohne Abitur

In Niedersachsen gibt es die Möglichkeit, auch ohne Abitur durch eine Zulassungsprüfung ein Hochschulstudium Ihrer freien Wahl zu beginnen. Man nennt sie auch **Immaturen-** oder **Z-Prüfung**. Dieser Weg richtet sich an **Menschen mit nachweisbarer, ausreichender Berufserfahrung oder Zeiten der familiären Erziehungs- oder Pflegeverantwortung**.

In einem **Onlinekurs** bereitet Sie die VHS REGION Lüneburg auf diese Zulassungsprüfung vor. **Die Vorbereitung umfasst**

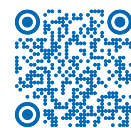
Info und Anmeldung:

Ahmed Osman, Tel.: 04131/1566-0
ahmed.osman@vhs.lüneburg.de

die Fächer **Deutsch/Politik, Englisch und wahlweise Mathematik oder Biologie**. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Beratungsgespräch. **Kontaktieren Sie uns!**



Bildung mit Zukunft im
Gesundheits- und Sozialwesen



Ausbildungen

Erzieher*in (berufsbegleitend)
13.08.2026–14.07.2029
Pflegefachfrau*mann
01.09.2026–31.08.2029



Fortbildungen im Bereich der Sozialpädagogik:

Praxismentoring/Grundqualifikation
Modul 1: 06.05. – 08.05.2026
Modul 2: 03.06. – 05.06.2026
Praxismentoring/Zusatzqualifikation
Modul 1: 24.06. – 28.06.2026
Praxismentoring/Grundqualifikation
Modul 1: 26.08. – 28.08.2026
Modul 2: 16.09. – 18.09.2026

Weitere Infos & Termine
finden Sie unter

www.iwk.eu
lueneburg@iwk.eu
04131 671388

Stadtkoppel 14
21337 Lüneburg

Gefördert durch:



DID
YOU
SMILE
TODAY

junge vhs

Ansprechpartner
in den jeweiligen Fachbereichen

Die **junge vhs** richtet sich an **Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene** und greift Themen auf, die ihre Lebenswelt direkt betreffen – von kreativen Workshops über Gesundheitsbildung bis hin zu Fragen rund um Digitalisierung und Schule. Neben Wissen steht **Mitgestaltung im Mittelpunkt**: Gleichberechtigung, Beteiligung und Verantwortungsübernahme werden gefördert. Die Teilnehmenden werden ermutigt, **eigene Ideen einzubringen, Stärken zu entdecken und gesellschaftliche Prozesse aktiv mitzugestalten**. In den Kursen können sie Neues ausprobieren, wichtige Erfahrungen außerhalb der Schule sammeln und Selbstvertrauen aufbauen – **mit Spaß, Eigeninitiative und dem Gefühl, etwas bewegen zu können**.

Fit für
Schule und
Beruf

Entspannung
und
Bewegung

Kreatives
Gestalten

Kurse in
den Ferien



Viele spannende **Kurse, Workshops & Vorträge**, unter anderem aus diesen Bereichen, warten auf Sie. Einfach buchen – online, per E-Mail, Telefon oder im Kundenservice vor Ort.

www.vhs.lueneburg.de/kurse/junge-vhs

Werkstätten, Kurse und Workshops

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Unser aktuelles Program, ab Januar 2026 finden Sie unter www.kunstschule-ikarus.de



Kontakt: Tel.: 0 41 31 - 400 97 80, e-Mail: info@kunstschule-ikarus.de

Hier stellt sich vor...

Barbara Große – unsere Kursleiterin für viele Themen rund um Lernen und Schule berichtet von Ihrem Arbeitsfeld

„Wer das Lernen liebt, der ist dem Wissen nahe“, das wusste schon der chinesische Philosoph Konfuzius vor 2500 Jahren. Die Freude am Lernen ist auch für mich ein Schlüssel zum Lernerfolg. Manchmal geht sie verloren, schlechte Erfahrungen und Misserfolge stehen im Weg. Wer seine Stärken entdeckt, kann Lernblockaden lösen, Prüfungsmut aufbauen, seine Motivation (wieder)finden und die nötige Konzentration aktivieren. Lernstoffberge organisiert zu bewältigen, gehirngerechtes Lernen und Lernstrategien unterstützen den Prozess. Als zertifizierte Lerncoach und Lerntrainerin vermittele ich seit 2013 an der VHS REGION Lüneburg Methoden, Tipps und Interaktionen zu diesen Themen und freue mich auf jede und jeden, die gut gelaunt mit mir zusammen an ihrer Learn-Life-Balance arbeiten möchten.



Sollten Sie keinen passenden Kurs finden, kontaktieren Sie uns bitte.

Ab einer **Mindestteilnehmerzahl von 6 Kindern oder Jugendlichen** (Ausnahme: Schwimmkurse) ist es uns möglich, Ihnen **individuelle Kurse** anzubieten.

Wiedereinstieg
Umorientierung ?
Karriereplanung
... **Beruf+Familie**
Kontakte + Netzwerke



Koordinierungsstelle
Frau & Wirtschaft
Lüneburg . Uelzen



Lust
auf berufliche
Veränderung?



koordinierungsstellen-feffa.de



FAQ – Häufig gestellte Fragen

Öffnungszeiten Kundenservice

Mo. bis Fr. 08.00 - 13.00 Uhr
Mo. und Do. 13.00 - 17.00 Uhr

Wir sind persönlich, telefonisch und digital für Sie erreichbar.

Kundenservice

☎ 04131/1566-0
✉ vhsinfo@vhs.lueneburg.de
oder online unter:
www.vhs.lueneburg.de

Beratung rund um das Thema Deutschkurse für Zugewanderte

Beratungstermine können im Kundenservice vereinbart werden oder jederzeit per E-Mail: vhsintegration@vhs.lueneburg.de

Findet mein Kurs statt?

Wir informieren Sie, wenn sich der Starttermin ändert oder der gewünschte Kurs nicht stattfindet. Bitte benachrichtigen Sie uns über Änderungen Ihrer Kontaktdaten immer umgehend, damit wir Sie bei Kursänderungen kurzfristig erreichen können.

Wo findet mein Kurs statt?

Den Ort, an dem Ihr Kurs stattfindet, entnehmen Sie bitte Ihrer Anmeldebestätigung. Beachten Sie bitte auch die ausgehängten Raumpläne, da es zu kurzfristigen Änderungen kommen kann.

Neben den Kursen in der Haagestraße 4 finden auch einige Veranstaltungen in unserer Zweigstelle, der Kalandstraße 29/31 statt. Diese finden Sie parallel zur Haagestraße.

Bezahlung

Sie haben folgende Möglichkeiten den Kurs zu bezahlen:

- SEPA-Lastschrift von Ihrem Konto
- Via paypal/Kreditkarte auf unserer Homepage
- Überweisung auf folgendes Konto:
VHS REGION Lüneburg,
Sparkasse Lüneburg,
IBAN: DE 63 2405 0110 0000 0847 15
- Bar- oder EC-Zahlung im Kundenservice in der Haagestraße 4

Bitte geben Sie bei Überweisungen unbedingt Kursnummer und Name der teilnehmenden Person an.

Die Kursgebühren werden spätestens zum Veranstaltungsbeginn fällig.

Abmeldung vom Kurs

Falls sich Ihre Pläne ändern, ist eine kostenfreie Abmeldung bzw. der Rücktritt vom Vertrag grundsätzlich bis 10 Tage vor Kursbeginn möglich und muss schriftlich erfol-

gen. Eine Abmeldung bei Kursleitenden ist nicht wirksam. Auch bei einmaliger Teilnahme oder Nichterscheinen fällt die Kursgebühr in voller Höhe an. Für Lehrgänge, Bildungsurlaube und einige Veranstaltungen gelten abweichend dort vereinbarte Regelungen. (Stand: Juli 2025)

Weitere Details dazu finden Sie in den AGB unter: www.vhs.lueneburg.de

Service

Wir verfügen in der Haagestr. 4 über barrierearme Eingänge und Türen, einen Fahrstuhl sowie ein barrierefreies WC (mit Euroschlüssel) im Erdgeschoss. Ebenfalls im Erdgeschoss befindet sich eine Wickelmöglichkeit.

Parken

- Fußläufig erreichbar: Parkhaus Stadtmitte, Wasserturm
- 3 ausgewiesene Behindertenparkplätze in unmittelbarer Nähe zum Haupteingang.

Am besten erreichen Sie uns jedoch mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit dem Fahrrad. Fahrradbügel befinden sich vor dem Gebäude.

Teilnahmebescheinigung

Eine Teilnahmebescheinigung können Sie nach Kursende in unserem Kundenservice anfordern. Voraussetzung: Keine offenen Kursentgelte und eine Teilnahmedauer von mindestens 80 %.

Ihre Zufriedenheit zählt!

Nutzen Sie die Möglichkeit, uns Ihre Wünsche, Anregungen und Kritik mitzuteilen: feedback@vhs.lueneburg.de

Datenschutz & AGB

Unsere Datenschutzerklärung und Allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter: www.vhs.lueneburg.de

**Wir sind persönlich,
telefonisch und digital für
Sie erreichbar.
www.vhs.lueneburg.de**

Impressum

Gemeinnützige Bildungs- und Kulturgesellschaft Landkreis und Hansestadt Lüneburg mbH

Volkshochschule REGION Lüneburg,
Haagestr. 4, 21335 Lüneburg

Geschäftsführung: Eckhard Rodemer
Phone: 04131/15 66 0
E-Mail: vhsinfo@vhs.lueneburg.de
Internet: www.vhs.lueneburg.de

Sitz der Gesellschaft: Lüneburg
Registergericht: Amtsgericht Lüneburg
HRB 200405

Steuernummer: 33/220/03339

Aufsichtsrat:
Evelin Tiedemann (Vorsitzende), Brigitte Mertz,
Andrea Kabasci, Christoph Palesch, Prof. Dr.
Sabine Remdisch, Freia Srugis, Sebastian Prigge,
Wolf von Nordheim.

**Verantwortlich für den Inhalt nach
§ 55 Abs. 2 RStV:** Eckhard Rodemer

Erscheinungsweise: zweimal im Jahr

Auflage: 5.000

Information gemäß §§ 36, 37

Verbraucherstreitbeilegungsgesetz (VSBG):
Wir nehmen nicht an einem Streitbeilegungs-
verfahren vor einer Verbraucherschlichtungs-
stelle teil. Das Gesetz über die alternative
Streitbeilegung in Verbrauchersachen fordert,
dass wir Sie trotzdem auf eine für Sie zustän-
dige Verbraucherschlichtungsstelle hinweisen:
Allgemeine Verbraucherschlichtungsstelle des
Zentrums für Schlichtung e. V.
Straßburger Straße 8 | 77694 Kehl am Rhein
Internet: www.verbraucher-schlichter.de

Die Informationen dieses Programmhefts sind allgemeiner und informativer Art. Sie dienen der allgemeinen Bildung und Weiterbildung. Die Beiträge stellen keine Beratung, insbesondere Rechts- und Steuerberatung und keinen Vertrag dar. Die Inhalte dieses Programms wurden mit größter Sorgfalt erstellt. Für Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität dieser Inhalte kann jedoch keine Haftung übernommen werden. Schon die Tatsache, dass sich das Recht und Technologien weiterentwickeln führt dazu, dass Informationen nach einiger Zeit veraltet, unrichtig oder widersprüchlich sein können.

Im Übrigen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB), die auf unserer Homepage oder in unseren Geschäftsräumen einsehbar sind. Die VHS REGION Lüneburg behält sich alle Rechte an dieser Veröffentlichung und ihren Inhalten vor. Sie ist entweder Urheberin oder hat sich die entsprechenden Nutzungsrechte einräumen lassen.

Bildnachweis sofern nicht anders vermerkt:
studio lüdeking, hallomensch, tonwert21.
de, VHS REGION Lüneburg, Pixabay, Andreas
Tamme

Gestaltung: buero-im-norden.de
Britta Ruge

Titelbild: Markus Tiemann

Anzeigen: VHS REGION Lüneburg

Druck: MÖLLER PRO MEDIA GmbH

Unser VHS-Magazin... ist nur der Anfang!

Alle Kurse, ständig aktualisiert,
finden Sie online auf unserer
Homepage.
www.vhs.lueneburg.de



Scan mich,
mit der
Fotokamera des
Smartphones



vhs.lueneburg



VHS REGION Lüneburg



VHS REGION Lüneburg

Viele aktuelle Infos, spannende Einblicke
und Möglichkeit zum Austausch - bieten
unsere Profile auf den sozialen Medien.
Folgen Sie uns gern!

Außerdem bieten wir jährlich mehr als 200 Online-Kurse und
Vorträge via ZOOM. Bequem von zu Hause auswählen, online
zahlen und einloggen. Bildung smart und modern.



vhs online

FAQ &
Anmelde-
möglichkeiten
finden Sie auf
Seite 62/63

vhs
Volkshochschule
REGION Lüneburg

Mein Konto kann mehr.
Luna
Giro

**Kann
auch
Rabatte.**

Mit der Sparkassen-Card zahlen.
Regionale Vorteile genießen.
Bei über 80 Unternehmen in und um Lüneburg.



Sparkasse
Lüneburg